

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN
VIRTUAL REALITY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN
DENGAN *SPINAL* ANESTESI**



**NI PUTU LISNA FEBRYANTI
NIM. P07120319022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN
VIRTUAL REALITY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN
DENGAN SPINAL ANESTESI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi



**NI PUTU LISNA FEBRYANTI
NIM. P07120319022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN *VIRTUAL REALITY*
TERHADAP KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN DENGAN
SPINAL ANESTESI”

Disusun oleh :

Ni PUTU LISNA FEBRYANTI
P07120319022

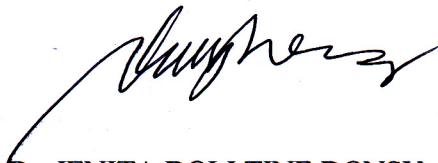
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....19 Mei 2023.....

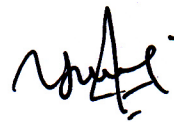
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. JENITA DOLI TINE DONSU, SKM, M.Si.
NIP. 196507201989032001



YUSNIARITA, S.Kep. Ns. M.Kes.
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN *VIRTUAL REALITY*
TERHADAP KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN DENGAN
SPINAL ANESTESI”**

Disusun Oleh:

NI PUTU LISNA FEBRYANTI

P07120319022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **31** Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. IDA MARDALENA, S.Kep., M.Si.

NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Dr. JENITA DOLI TINE DONSU, SKM, M.Si.

NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota,

YUSNIARITA, S.Kep. Ns. M.Kes.

NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Putu Lisna Febryanti

NIM : P07120319022

Tanda Tangan :



Tanggal : 31 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Lisna Febryanti
NIM : P07120319022
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Virtual Reality* Terhadap Tingkat Kecemasan Intra Operasi Pasien dengan *Spinal Anestesi*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : Mei 2023



(Ni Putu Lisna Febryanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Virtual Reality* Terhadap Tingkat Kecemasan Intra Operasi Pasien dengan *Spinal Anestesi*”. Skripsi ini merupakan suatu ketentuan yang dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menyusun skripsi.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yusniarita, S.Kep. Ns. M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Benda Pekalongan yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di rumah sakit.

7. Responden yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral serta material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam proses menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Ni Putu Lisna Febryanti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Landasan Teori.....	27
C. Hipotesis	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reabilitas	37
H. Prosedur Penelitian	38
I. Manajemen Data	41
J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	29
Gambar 3.2 <i>Virtual Reality</i>	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2.	<i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i>	38
Tabel 3.3.	Perbandingan Pre-Test dengan Post Test Kelompok Intervensi dan Pre-Test-Post Test Kelompok Kontrol	45
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin, Status Fisik ASA, Pengalaman Operasi, Pekerjaan, Pendidikan Terakhir) di RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2023	48
Tabel 4.2.	Distribusi Berdasarkan Tingkat Kecemasan di RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2023	49
Tabel 4.3.	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2023.....	50
Tabel 4.4.	Perbandingan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2023 (n=36)	51
Tabel 4.5.	Perbandingan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (Post-Test) di RSUD Bendan Pekalongan Tahun 2023	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden Penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Waktu Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN *VIRTUAL REALITY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN DENGAN *SPINAL ANESTESI*

Ni Putu Lisna Febryanti¹, Jenita Doli Tine Donsu², Yusniarita³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: lisnafebryanti7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tatalaksana pemberian obat anestesi pada tindakan invasif dalam prosedur pembedahan dapat menimbulkan rasa cemas. Kecemasan intra operasi pada pasien spinal anestesi harus ditangani dengan baik untuk mencegah beberapa komplikasi terkait kenyamanan pasien serta keberhasilan prosedur bedah dan anestesi yang akan dilakukan. Dengan berkembangnya teknologi secara pesat, dapat membantu tenaga kesehatan membuat intervensi dengan menggunakan teknologi yang membantu menyelesaikan masalah kesehatan yang dihadapi. Salah satunya dengan menggunakan teknologi *virtual reality* untuk distraksi pada pasien dengan kecemasan intra operatif.

Tujuan: mengetahui pengaruh terapi distraksi menggunakan *virtual reality* terhadap tingkat kecemasan intra operasi pasien dengan *spinal* anestesi.

Metode: Penelitian *quasy experiment* dengan desain penelitian *pre-test and post-test with control group*. Populasi Oktober sampai dengan Desember 2022 berjumlah 240 dengan spinal anestesi. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan random sampling, jumlah sampel 72 orang diambil sesuai dengan kriteria inklusi, 36 responden pada kelompok intervensi dan 36 responden pada kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Benda Pekalongan.

Hasil: Hasil analisa uji Wilcoxon diperoleh penurunan tingkat kecemasan pre-test dan post-test pada kedua kelompok dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$). Analisa uji *Mann-Whitney* didapatkan perbedaan hasil penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Terapi distraksi menggunakan *virtual reality* berpengaruh terhadap tingkat kecemasan intra operasi pasien dengan *spinal* anestesi.

Kata Kunci: terapi distraksi, *virtual reality*, tingkat kecemasan, intra operasi, *spinal* anestesi

-
- 1 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF DISTRACTION THERAPY USING *VIRTUAL REALITY* ON INTRAOPERATIVE ANXIETY LEVELS OF PATIENTS WITH *SPINAL ANESTHESIA*

Ni Putu Lisna Febryanti¹, Jenita Doli Tine Donsu², Yusniarita³

Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: lisnafebryanti7@gmail.com

ABSTRACT

Background: The administration of anesthetic drugs in invasive procedures in surgical procedures can cause anxiety. Intraoperative anxiety in spinal anesthesia patients must be treated properly to prevent several complications related to patient comfort and the success of surgical procedures and anesthesia to be performed. With the rapid development of technology, it can help health workers make interventions using technology that helps solve health problems faced. One of which is by using virtual reality technology for distraction in patients with intraoperative anxiety.

Objective: Determine the effect of distraction therapy using virtual reality on the level of intraoperative anxiety of patients with spinal anesthesia.

Method: Research quasy experiment with pre-test and post-test research design with control group. The population from October to December 2022 is 240 under spinal anesthesia. The sampling technique was carried out by random sampling, the number of samples of 72 people was taken according to inclusion criteria, 36 respondents in the intervention group and 36 respondents in the control group. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The study will be conducted in March 2023 at the Bendan Regional General Hospital in Pekalongan.

Results: The results of the Wilcoxon test analysis obtained a decrease in pre-test and post-test anxiety levels in both p-value groups 0.000 ($p < 0.05$). Analysis with the Mann-Whitney test found differences in the results of reducing anxiety levels in the intervention group and control group with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Distraction therapy using virtual reality affects the level of intraoperative anxiety of patients with spinal anesthesia.

Keywords: distraction therapy, virtual reality, anxiety levels, intrasurgery, spinal anesthesia.

1 Students of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta