

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
NYERI PADA PASIEN DENGAN *SUSPEK*  
*KARSINOMA HEPATOSELULER*  
DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



**DYAH TRI NINGSIH**  
**P07120522002**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
NYERI PADA PASIEN DENGAN *SUSPEK*  
*KARSINOMA HEPATOSELULER*  
DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



**DYAH TRI NINGSIH**

**P07120522002**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan Terapi *Guided Imagery* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman  
Nyeri Pada Pasien Dengan *Suspek Karsinoma Hepatoseluler*  
Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh :

Nama : Dyah Tri Ningsih

NIM : P07120522002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

Ns. Sapt Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, .... Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994001005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN  
*SUSPEK KARSINOMA HEPATOSELULER* DI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh :

DYAH TRI NINGSIH  
P07120522002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 27 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.kep. Ns. M.Kep. Sp.KMB  
NIP. 197108071994032002

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Kep, M.Kep. Sp.KMB  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep. M. Kep  
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta, .... Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Pafestri, SKM, M. Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dyah Tri Ningsih

NIM : P07120522002

Tanda tangan : 

Tanggal : 07 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyah Tri Ningsih  
NIM : P07120522002  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi *Guided Imagery* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Suspek Karsinoma Hepatoseluler* Di RSUP Dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 07 Juni 2023

Yang menyatakan



( Dyah Tri Ningsih )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M.Kep., Sp. MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan pembimbing utama yang telah membimbing, memberi dukungan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping telah membimbing dan memberikan dukungan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
5. Dr. Umi Istianah, S.kep. Ns. M.Kep. Sp.KMB selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Agus Suparno, S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing klinik bangsal Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan bangsal Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan, dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi harapan dan membanggakan kalian.
9. Teman-teman Ners Angkatan V 2022-2023 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri.....	6
B. Hasil Riview Literatur .....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Sesuai Kasus.....	26
D. WOC ( <i>Web Of Causstion</i> ) .....	35
BAB III LAPORAN KASUS.....	36
A. Pengkajian Keperawatan .....	36
B. Diagnosa Keperawatan .....	40
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan .....	43
E. Evaluasi Keperawatan .....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Pengkajian Keperawatan .....	46

B.	Diagnosa Keperawatan.....	48
C.	Perencanaan Keperawatan.....	49
D.	Implementasi Keperawatan .....	50
E.	Evaluasi .....	53
BAB V PENUTUP.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		58
LAMPIRAN.....		62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS).....	10
Gambar 2. 2Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS) .....	11
Gambar 2. 3Skala Nyeri Deskriptif.....	11
Gambar 2. 4Skala Nyeri Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale) .....	12
Gambar 2. 5 Penelusuran Jurnal.....	20
Gambar 2. 6 Web Of Causation.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batasan Karakteristik Nyeri Kronis .....	6
Tabel 2. 2 Prosedur Terapi Guided Imagery .....	17
Tabel 2. 3 Hasil Riview literature .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. Jurnal *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP)
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi