

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI NAPAS RITMIK DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMANNYERI
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR.SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



M. WIJIHAN ADI SAPUTRA

P07120522003

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh :

M. Wijihan Adi Saputra
P07120522003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Harmilah, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB
NIP : 196807031990032002

Ns. Ida Mardalena S.Kep. Msi
NIP : 197107181994032003

Yogyakarta, Selasa 23 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI NAPAS RITMIK DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh:


M. WIJIHAN ADI SAPUTRA
P07120522003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(..........)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(..........)

Anggota,

Ns. Ida Mardalena S.Kep. Msi
NIP. 197107181994032003

(..........)

Yogyakarta, 8 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palsatin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161980031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : M. Wijihan Adi Saputra

NIM : P07120522003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M.Wijihan Adi Saputra
NIM : P07120522003
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya butta dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Juni 2023

Yang menyatakan



(M.Wijihan Adi Saputra)

KATA PENGANTAR



Assalamuallaikum warahmatullahi wabaakatuh

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) penelitian ini dengan judul “Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”. Penyusunan KIAN ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar profesi ners dalam Ilmu Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
4. Ns. Ida Mardalena S.Kep. Msi selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
6. Subroto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk

melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ners di ruang Wisnumurti RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta

7. Pasien *Congestive Heart Failure* yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan berupa moral dan material
9. Seseorang berinisial G.N.S yang selalu mendukung dan menjadi penyemangat dalam kondisi apapun
10. Sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan KIAN ini; dan
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dengan Penerapan Distraksi Napas Ritmik	6
1. Konsep rasa aman nyeri.....	6
2. Konsep distraksi napas ritmik	18
B. Hasil Review Literatur	22
1. Pertanyaan klinis (PICO/PICOT).....	22
2. Metode Penelusuran Evidence	22
3. Hasil Review Jurnal.....	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	28
1. Pengkajian	28
2. Diagnosa Keperawatan	34
3. Intervensi Keperawatan	35
4. Implementasi Keperawatan	40
5. Evaluasi Keperawatan	40
6. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	42
BAB III LAPORAN KASUS.....	44
A. Pengkajian Keperawatan	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	48
C. Perencanaan Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan	52
E. Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Perencanaan Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan	58
E. Evaluasi Keperawatan	60
BAB V PENUTUP.....	62

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS).....	14
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)	15
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif.....	15
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah	15
Gambar 2. 5 Hasil Penelusuran EBN.....	22
Gambar 2. 6 Web Of Causation (WOC).....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda Dan Gejala Nyeri	10
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri.....	13
Tabel 2. 3 SOP Teknik Distraksi Napas Ritmik	21
Tabel 2. 4 Hasil Review Jurnal	24
Tabel 2. 5 Pengkajian Nyeri.....	33
Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan Pasien CHF	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1
- Lampiran 2 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2
- Lampiran 3 Jurnal Evidance Based Nursing yang Diterapkan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pembimbing