

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada kelas ibu hamil metode simulasi dan kelas ibu hamil metode ceramah/tanya jawab adalah berumur  $\leq 35$  tahun, berpendidikan menengah (SMA/SMK), dan tidak bekerja.
2. Responden kelas ibu hamil metode simulasi setelah mengikuti kelas ibu hamil metode simulasi 100% berpengetahuan baik, dari sebelumnya hanya 41% berpengetahuan baik. Responden kelas ibu hamil metode ceramah/tanya jawab mengalami peningkatan 100% berpengetahuan baik, dari sebelumnya berpengetahuan cukup 61,5%. Tidak terdapat responden yang berpengetahuan kurang baik saat *pretest* maupun *posttest* pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol.
3. Nilai signifikansi pada uji *wilcoxon signed rank* menunjukkan ada peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum dan sesudah kelas ibu hamil metode simulasi dan metode ceramah/tanya jawab.
4. Berdasarkan nilai *positive ranks* dan *mean ranks* kelas ibu hamil metode simulasi lebih baik/efektif daripada kelas ibu hamil metode ceramah/tanya jawab dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di wilayah kerja UPT Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul tahun 2023.

## B. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan di UPT Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul khususnya bidan diharapkan dapat lebih mengoptimalkan penyampaian informasi mengenai tanda bahaya kehamilan kepada setiap ibu hamil di wilayah kerjanya mengingat akan pentingnya manfaat pengetahuan tersebut sebagai upaya untuk mencegah dan mengatasi risiko komplikasi obstetri yang dapat mengancam jiwa ibu dan janin yang dikandungnya. Faktor risiko seperti usia saat hamil dan bahaya anemia pada ibu hamil juga perlu ditingkatkan sebab berdasarkan hasil jawaban dari kuesioner setelah *posttest*, sebagian responden masih keliru menjawab usia yang berisiko untuk hamil juga tentang anemia pada ibu hamil.
2. Bagi penanggung jawab Usaha Kesehatan Masyarakat (UKM) diharapkan dapat mengadopsi dan mengembangkan berbagai program inovatif yang bertujuan meningkatkan cakupan ANC (K4) sehingga cakupan ANC (K4) UPT Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul dapat mencapai target SPM Kabupaten maupun Nasional.
3. Bagi penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan kembali kelas ibu hamil metode simulasi dengan memperbaiki kelemahan pada penelitian ini, sehingga dapat dilaksanakan sebagai sebuah inovasi untuk membantu menumbuhkan sikap positif yang diwujudkan dalam bentuk perilaku yang mematuhi semua anjuran atau saran dari tenaga kesehatan agar masyarakat dapat memperoleh pelayanan kesehatan setinggi-tingginya.