

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG  
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN**



**NATHALIA RAMADHANTI**

**NIM. P07120522022**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG  
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NATHALIA RAMADHANTI**

**NIM. P07120522022**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
"PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG  
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN"

Disusun oleh:

NATHALIA RAMADHANTI

NIM P07120522022

Telah Disetujui Oleh Pembimbing

Pada Tanggal: 22 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP 196406301988031004



Ns Sapta Rahayu N., S.Kep., M.Kep

NIP 196711061991012001

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP 197307161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
"PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG  
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN"

Disusun oleh:  
NATHALIA RAMADHANTI  
NIM P07120522022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : 23 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep  
NIP 197504072002121002 (.....)


Anggota,  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP 196406301988031004 (.....)

Anggota,  
Ns. Saptia Rahayu N., S.Kep., M.Kep  
NIP 196711061991012001 (.....)

Yogyakarta, Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Bondan Puastin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nathalia Ramadhanti  
NIM : P07120522022  
Tanda Tangan : 

Tanggal : Selasa, 23 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nathalia Ramadhanti  
NIM : P07120522022  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

"Penerapan *Mirror Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman"

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : Selasa, 23 Mei 2023

Yang menyatakan



The image shows a handwritten signature in black ink over a red and yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'ASURAI', 'KEMPEL', and the serial number '9829CAKX38824680'.

(Nathalia Ramadhanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan KIAN
6. Maria Silvia, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing Lahan Praktik yang sudah memfasilitasi selama mengasuh pasien kelolaan KIAN
7. Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah membantu dalam penyempurnaan KIAN
8. Tn.S dan Ny.S selaku pasien kelolaan yang telah bersedia diberikan asuhan keperawatan dengan penerapan *mirror therapy*
9. Salam Waluyo dan Ibu Siti Maryati selaku orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, semangat serta doa kepada saya untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners dan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Akhir kata saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..... Mei 2023

Nathalia Ramadhanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	3
C. Manfaat Penulisan KIAN.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik pada Stroke Non Hemoragik .....	6
1. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	6
2. Konsep Dasar Intervensi <i>Mirror Therapy</i> .....	8
B. Hasil Review Literatur .....	11
1. Pertanyaan Klinis (PICOT) .....	11
2. Metode Penelusuran <i>Evidence</i> .....	12
3. Strategi Pencarian Literatur .....	12
4. Daftar Hasil Review Literatur .....	13
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik .....	16
1. <i>Web Of Causation (WOC)</i> .....	16
2. Pengkajian .....	17
3. Diagnosa Keperawatan.....	23
4. Perencanaan Keperawatan.....	23

5. Implementasi Keperawatan .....	27
6. Evaluasi Keperawatan .....	28
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>29</b>
A. Pengkajian .....	29
B. Diagnosa Keperawatan.....	40
C. Perencanaan Keperawatan .....	42
D. Implementasi Keperawatan.....	43
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Pengkajian .....	46
B. Diagnosa Keperawatan.....	49
C. Perencanaan Keperawatan .....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
F. Dokumentasi Keperawatan .....	55
G. Kesenjangan Penelitian .....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hasil Penelusuran EBN .....	13
Gambar 2. 2 WOC Stroke Non Hemoragik .....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pertanyaan Klinis (PICOT).....	11
Tabel 2. 2 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS).....	19
Tabel 2. 3 Gradasi Tingkat Kekuatan Otot dari Skala MRC .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Kasus I.....	64
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Kasus II .....	109
Lampiran 3 SOP <i>Mirror Therapy</i> .....	149
Lampiran 4 Artikel/ Jurnal EBN .....	151
Lampiran 5 Dokumentasi.....	152
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	157
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	158
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin.....	161