

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 144 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pasien post operasi dengan teknik spinal anestesi yang mengalami shivering di *Recovery Room* RSUD Temanggung sebagian besar memiliki jenis kelamin perempuan dengan usia 65-65 tahun (lansia akhir), mayoritas memiliki indeks massa tubuh normal, durasi operasi >90 menit, status fisik ASA 1, suhu kamar operasi 18-21°C, letak penyuntikan jarum spinal L2-L3 atau L3-L4, dan sebagian besar responden menjalani operasi bedah umum dan obgyn.
2. Derajat *shivering* pada kelompok eksperimen yang diberikan *hotpack* mayoritas responden post operasi dengan teknik spinal anestesi di *recovery room* mengalami derajat *shivering* 2, setelah diberikan *hotpack* mayoritas responden mengalami penurunan menjadi derajat *shivering* 0.
3. Derajat *shivering* pada kelompok kontrol yang diberikan selimut berbahan kain rata-rata responden post operasi dengan teknik spinal anestesi di *recovery room* mengalami *shivering* derajat 2 dan setelah diberikan selimut berbahan kain rata-rata responden masih mengalami derajat *shivering* 2 dan 1.
4. Ada perbedaan derajat *shivering* pada kelompok eksperimen yang diberikan *hotpack* dan kelompok kontrol yang hanya diberikan selimut kain.

B. Saran

1. Bagi Pihak Manajemen RSUD Temanggung

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan pihak manajemen rumah sakit terkait penatalaksanaan nonfarmakologis kejadian *shivering* post operasi dengan teknik spinal anestesi di *recovery room* dan dapat digunakan sebagai acuan pembuatan SOP yang berhubungan dengan hipotermi bahkan *shivering* post spinal anestesi.

2. Bagi Penata Anestesi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi penata anestesi untuk dapat menjadikan *hotpack* sebagai intervensi nonfarmakologis bagi pasien yang mengalami *shivering*.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman atau bahan referensi dalam melakukan pengembangan penelitian yang dapat mengobservasi suhu *hotpack* selama digunakan oleh responden.

4. Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman, tambahan informasi, referensi dan bahan masukan dalam proses belajar mengajar terkait pengaruh pemberian *hotpack* pada pasien post operasi dengan teknik spinal anestesi yang mengalami *shivering*.