

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAN DINGIN
MENGUNAKAN *ViBELT* TERHADAP TINGKAT NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON**



**VIVI ADRIYANI
NIM. P07124322015**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAN DINGIN
MENGUNAKAN *ViBELT* TERHADAP TINGKAT NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



VIVI ADRIYANI

NIM. P07124322015

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Kompres Hangat dan Dingin Menggunakan *ViBELT* terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron”

Disusun oleh:

VIVI ADRIYANI
NIM. P07124322015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Mei 2023

Pembimbing Utama

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Pembimbing Pendamping

Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

Menyetujui,

Yogyakarta, 10 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kompres Hangat dan Dingin Menggunakan *ViBELT* terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron”

Disusun oleh:

VIVI ADRIYANI

NIM. P07124322015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 30 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

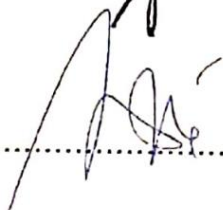
Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati S.ST, M.PH
NIP. 1976062020021220


(.....)

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

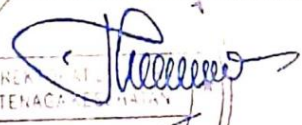

(.....)

Anggota,
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002


(.....)

Yogyakarta, 30 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vivi Adriyani

NIM : P07124322015

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Adriyani
NIM : P07124322015
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Kompres Hangat dan Dingin Menggunakan *ViBELT* terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 29 Mei 2023
Yang menyatakan



(Vivi Adriyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat dan Dingin Menggunakan *ViBELT* terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH, Wakil Direktur III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Dr. Sujiyatini, SST., M.Keb, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakan dan arahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
5. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, Pembimbing Akademik yang telah mendukung dalam proses penyusunan skripsi.
8. drg. Eny Purdiyanti, Kepala Puskesmas Mantrijeron yang telah memberi saya izin melakukan penelitian.
9. Keluarga yang tak henti memberikan dukungan berupa moral dan materil.

10. Sahabat yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu semua kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Rancangan Percobaan	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Waktu dan Tempat	45
E. Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Tahap Pelaksanaan Penelitian	51
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	55
M.Kelemahan Penelitian.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Numeric rate scale	35
Gambar 2. Skala nyeri VDS	36
Gambar 3. Skala nyeri VRS	37
Gambar 4. Skala nyeri wong baker pain rating scale	38
Gambar 5. Skala nyeri VAS	39
Gambar 6. Kerangka Teori	39
Gambar 7. Kerangka konsep	40
Gambar 8. Rancangan percobaan	42
Gambar 9. Desain ViBELT	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2. Taksiran kasar perbesaran uterus	13
Tabel 3. Keterangan skala nyeri NRS	36
Tabel 4. Skala nyeri FLACC.....	37
Tabel 5. Definisi operasional variabel	46
Tabel 6. Coding.....	53
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	58
Tabel 8. Uji Karakteristik.....	60
Tabel 9. Perbedaan nyeri punggung sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat	60
Tabel 10. Perbedaan nyeri punggung sebelum dan setelah dilakukan kompres dingin	61
Tabel 11. Perbedaan Pengaruh Kompres Hangat dan Dingin.....	61
Tabel 12. Penilaian penggunaan ViBELT untuk kompres hangat dan dingin.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar kuesioner intensitas nyeri	79
Lampiran 2. Standar operasional prosedur kompres hangat	81
Lampiran 3. Standar operasional prosedur kompres dingin	83
Lampiran 4. Penjelasan untuk mengikuti penelitian	85
Lampiran 5. Surat permohonan menjadi responden	87
Lampiran 6. Lembar persetujuan responden	88
Lampiran 7. Media pembantu penelitian	89
Lampiran 8. Desain ViBELT	99
Lampiran 11. Surat izin studi pendahuluan	99
Lampiran 12. Surat layak etik	100
Lampiran 13. Surat izin penelitian	101
Lampiran 14. Surat selesai penelitian	102
Lampiran 15. Dokumentasi penelitian	103