

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian berjudul “Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil KEK Dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Propinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2023” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Angka kejadian BBLR pada ibu hamil KEK yang mendapatkan pelayanan Pemberian makanan tambahan di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Tahun 2023 sebagian besar tidak diberikan PMT bumil KEK
2. Terdapat hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil KEK Dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Propinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan antara variabel luar yaitu paritas dan usia terhadap kejadian BBLR pada ibu hamil KEK di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka tahun 2023

B. Saran

- a. Bagi Kepala Puskesmas di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka.

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam perencanaan kegiatan integrasi program terutama pendistribusian PMT oleh tenaga Gizi bersama bidan dan nakes lainnya untuk mengatasi ibu hamil dengan KEK

dengan pemberian PMT pada semua ibu hamil KEK untuk mengatasi BBLR.

- b. Bagi Bidan Pelaksana dan Tenaga Kesehatan Terkait di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka.

Diharapkan untuk memberikan penyuluhan dan informasi kepada setiap ibu hamil tentang asupan gizi dan nutrisi untuk menghindari terjadinya kehamilan dengan KEK sebagai pencegahan awal terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), sehingga kejadian BBLR dapat diantisipasi dimasa yang akan datang.

- c. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi ibu hamil untuk lebih memperhatikan determinan yang menyebabkan kejadian BBLR pada bayi.

- d. Bagi Peneliti lain

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk pengembangan penelitian lanjutan terutama meneliti pemberian makanan tambahan pada ibu hamil KEK sebaiknya melalui metode kohort.