

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI *MENARCHE*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SD NEGERI JETISHARJO**



HETY KENCANA DEWI

NIM. P07124322010

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI *MENARCHE*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SD NEGERI JETISHARJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



HETY KENCANA DEWI

NIM. P07124322010

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Video Animasi *Menarche* terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Jetisharjo”

Disusun oleh :

HETY KENCANA DEWI

NIM. P07124322010

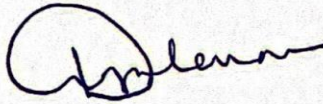
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2023

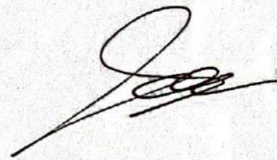
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Video Animasi *Menarche* terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Jetisharjo”

Disusun oleh :

HETY KENCANA DEWI

NIM. P07124322010

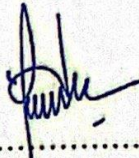
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati S.ST, M.PH

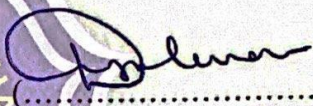
NIP. 19760620 200212 2 001

(.....)

Anggota,

drh. Idi Setiyobroto M.Kes

NIP. 196802071994031002

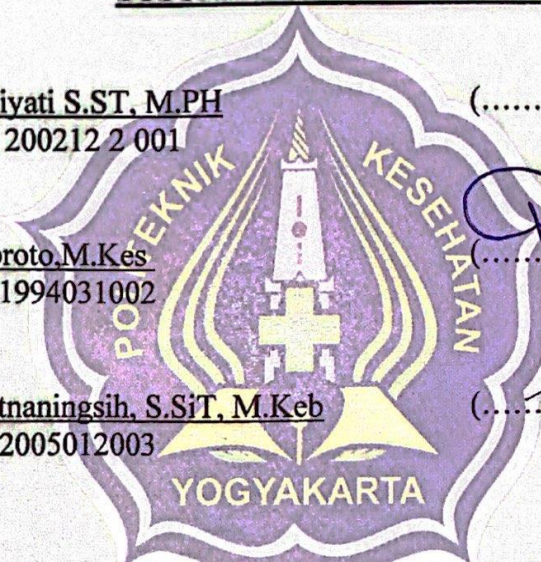
(.....)

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb

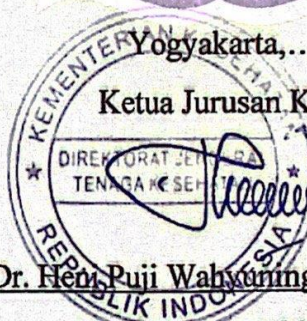
NIP. 198107272005012003

(.....)



Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb

NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hety Kencana Dewi

NIM : P1243221010

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hety Kencana Dewi
NIM : P07124322010
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI *MENARCHE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN REMAJA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2023

Yang menyatakan


(Hety.Kencana.Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik
2. Dr. Yuni Kusmiyati S.ST, M.PH selaku Wakil Direktur 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Penguji.
3. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Dr. Sujiyatini,SST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. drh.Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk proposal skripsi ini.
6. Yuliantisari Retnaningsih, SSiT, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
7. Ana Kurniati, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Kepala Sekolah SDN Jetisharjo dan Kepala Sekolah SDN Petinggen sebagai pihak yang membantu penelitian
9. Almarhum kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi, doa, dan dukungan material dan moral.
10. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan dan bantuan.

11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan penulis. Oleh karena itu semua kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Percobaan.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Waktu dan Tempat	46
E. Variabel Penelitian.....	46

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
J. Prosedur Penelitian	52
K. Manajemen Data.....	56
L. Etika Penelitian	58
M. Kelemahan Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil.....	60
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	47
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	50
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan	51
Tabel 5. Pengkodean	56
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden	61
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penelitian pada Kelompok Video dan Leaflet.....	62
Tabel 8. Perbedaan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Penelitian pada Kelompok Video dan Leaflet.....	63
Tabel 9. Pengetahuan dan kecemasan antara kelompok video dan leaflet	64
Tabel 10. Karakteristik yang Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menarche.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Gale	37
Gambar 2. Kerangka Teori.....	40
Gambar 3. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	85
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	86
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan	94
Lampiran 8. Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	96
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	97
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	99
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan	101
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	102
Lampiran 13. Video Animasi Menarche.....	104
Lampiran 14. Leaflet Menarche	106
Lampiran 15. Lembar Penilaian Validasi Materi	107
Lampiran 16. Lembar Penilaian Validasi Media Video.....	110