

Success in Breastfeeding

Log Book Laktasi



Nama Bayi

Nama Ibu

Nama Ayah

Menyusui Itu Menyenangkan



APA ITU ASI ?



Adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa, dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua kelenjar payudara ibu, yang berguna sebagai makanan utama bagi bayi.

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lainnya seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, dan nasi tim. Pemberian ASI dianjurkan dalam jangka enam bulan



Fisiologi Laktasi

ASI diproduksi atas hasil kerja gabungan antara hormon dan refleksi. Ketika bayi mulai menghisap ASI, akan terjadi dua reflek yang akan menyebabkan ASI keluar. Hal ini disebut dengan Hormon Prolaktin atau reflek Prolaktin dan reflek pengeluaran ASI atau disebut juga "Let Down" refleksi.



Pentingnya
ASI Untuk
Bayi

- Menurunkan riwayat penyakit bayi
- Meningkatkan imunitas
- Menurunkan Risiko Alergi.
- Menurunkan Risiko Obesitas.
- Meningkatkan Tumbuh Kembang Bayi.
- Meningkatkan Kognitif Bayi
- Memberikan Kasih Sayang.



Manfaat
Untuk Ibu

- Penurunan Lemak Tubuh Ibu
- Pencegahan Kanker
- Ekonomis.
- Emosional Ibu
- Melindungi dari Osteoporosis.
- Mengurangi Perdarahan
- Kontrasepsi Alami.

IMD

Inisiasi Menyusu Dini

IMD adalah proses bayi menyusui segera setelah dilahirkan dimana bayi dibiarkan mencari puting susu ibunya sendiri.

IMD merupakan proses alami mengembalikan bayi untuk menyusui, yaitu dengan memberikan kesempatan pada bayi untuk mencari dan menghisap ASI sendiri, dari satu jam pertama pada awal kehidupannya.

Hal ini terjadi jika setelah bayi lahir, bayi dibiarkan kontak kulit dengan kulit ibunya



Tahapan IMD

2

Inisiasi Menyusui Dini



Bayi ditengkurapkan didada atau perut ibu, biarkan kulit bayi melekat dengan kulit ibu. Selimuti keduanya. dalam 30 menit pertama bayi diam tidak bergerak, fase tenang ini merupakan penyesuaian peralihan dari keadaan dalam kandungan ke keadaan diluar.

Bayi ditengkurapkan didada atau perut ibu, biarkan kulit bayi melekat dengan kulit ibu. Selimuti keduanya. dalam 30 menit pertama bayi diam tidak bergerak, fase tenang ini merupakan penyesuaian peralihan dari keadaan dalam kandungan ke keadaan diluar kandungan.

Bayi mulai mengeluarkan suara gerakan mulut seperti mau minum mencium, dan menjilat tangan. Bayi mencium dan merasakan cairan ketuban yang ada di tanganya baunya nya sama dengan yang di keluarkan payudara ibu sehingga akan membimbing bayi menemukan puting payudara ibu

Saat menyadari bahwa ada "makanan" disekitarnya bayi akan mengeluarkan air liurnya.

Bayi mulai bergerak kearah payudara dengan kaki menekan perut ibu ia menjilat jilat perut ibu, menghentak hentakan kepala kedada ibu, menoleh kekanan dan kekiri, serta menyentuh dan meremas daerah puting susu daerah sekitarnya dengan tangannya

Bayi Lahir

1

Segera setelah bayi lahir seluruh badan bayi dikeringkan secepatnya kecuali kedua tangan dan lemak putih (vernix) pada kulit bayi



3

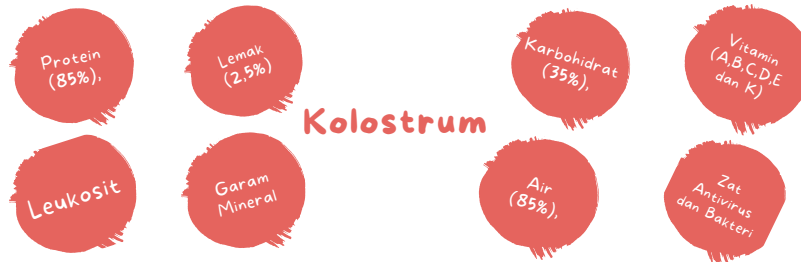
IMD Berhasil

Akhirnya bayi menemukan areola (kalam payudara) yang merupakan sasaranya. Ia menjilat mengulum puting membuka mulutnya dengan lebar melekat dengan baik pada areola ibu. Bayi mulai menyusui pada ibu.



Kolostrum

ASI menurut stadium laktasi terdiri atas kolostrum, ASI transisi, dan asimatur. Kolostrum merupakan ASI yang diproduksi beberapa saat setelah bayi lahir sampai hari ketiga atau keempat, warnanya lebih kuning dan lebih kental daripada ASI sebaiknya diberikan sedini mungkin setelah bayi lahir.



Kolostrum dapat merangsang pembentukan daya tahan tubuh dan berfungsi sebagai imunisasi aktif dan pasif. Karena Kolostrum mengandung antibodi yaitu Immunoglobulin A (IgA)

Teknik Menyusui Yang Benar

- 1** Cuci Tangan Dengan Sabun
- 2** Peras sedikit ASI dan Oleskan di sekitar puting sebagai disinfektan dan menjaga kelembapan puting susu
- 3** Ibu bisa duduk atau berbaring dengan santai. Jika duduk kaki jang di gantung dan usahakan bahu di sandarkan
- 4** Bayi diletakan menghadap ibu dengan posisi seluruh tubuh bayi di sangga jangan hanya leher dan bahunya saja
- 5** Kepala leher dan tubuh bayi dalam berada dalam satu garis lurus
- 6** Bayi menghadap kedada ibu, sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu ibu dan perut bayi menempel pada perut ibu
- 7** Pegang payudara dengan ibu jari diatas dan 4 jari lainnya meniopang di bagian bawah jangan menekan daerah puting susu atau areola payudara
- 8** Sentuhkan puting / bibir bayi tunggu sampai mulut bayi terbuka lebar segera masukkan puting susu ke mulut bayi sampai sebagai besar aerola bagian bawah masuk kedalam mulut bayi. setelah bayi menghisap payudara tak perlu dipegang atau disangga

Tanda Perlekatan Menyusui Yang Benar

Pelekatan Benar



Perlekatan adalah keadaan menempelnya mulut bayi ke payudara ibu ketika menyusui. Perlekatan yang tepat akan mengeluarkan ASI sesuai kebutuhan bayi dan memudahkan bayi menyusui serta menghindari masalah (payudara bengkak, puting lecet, dan sebagainya).

Ciri perlekatan yang baik :

1. Areola/Bagian hitam pada payudara dibagian atas mulut bayi lebih banyak terlihat
2. mulut bayi terbuka lebar
3. Bibir bawah bayi tampak terputar keluar (doer)
4. Dagu menyentuh atau hampir menempel pada payudara
5. Pipi bayi mengembung

Pelekatan Salah



Posisi Menyusui



Kepala dan badan bayi dalam satu garis lurus. Wajah bayi menghadap payudara ibu dan hidungnya sejajarnya dengan puting. Tubuh bayi ditopang dengan baik dan didekap dekat tubuh ibu



Menopang bayi dengan lengan yang sama dengan sisi payudara



Menopang bayi dengan lengan yang berlawanan sisi dengan payudara



Menopang bayi dibawah tangan



Berbaring berhadapan dengan bayi



CATATAN KEGIATAN

NO	HARI / TANGGAL	MATERI	CATATAN	PARAF

TAHAPAN IMD

Keterangan	Catatan	Foto
Nama Bayi		
Tanggal Lahir / Jam Lahir		
Tempat Lahir / Penolomg		
MULAI IMD		
30 Menit Pertama		
30 Menit Akhir		
IMD Selesai		

PERATURAN HUKUM PEMBERIAN ASI

UUD 45 Pasal 28b ayat 2

UUD 45 Pasal 28h ayat 1

UUD 45 Pasal 34 ayat 3

UU 36 Tahun 2009 tentang kesehatan Bab 7 pasal 128 & 129

PP Nomor 33 Tahun 2012 Pasal 2

PP Pasal 9 No 33 Tahun 2012 Tentang IMD



Winda Utami
P07124322084

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2022