

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *HBOOST* (HB BOOSTER) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON
KOTA YOGYAKARTA**



INTAN FATIMAH AZZAHRA

NIM. P07124322009

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *HBOOST* (HB BOOSTER) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



INTAN FATIMAH AZZAHRA

NIM. P07124322009

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

INTAN FATIMAH AZZAHRA
NIM. P07124322009

telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal : 30 Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM., M.Kes
NIP. 196412241988031002



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 3 April 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

INTAN FATIMAH AZZAHRA
NIM. P07124322009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 April 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM., M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, 12 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Fatimah Azzahra

NIM : P07124322009

Tanda tangan :



Tanggal : 30 Maret 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Fatimah Azzahra

NIM : P07124322009

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

”Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2023

Yang menyatakan,

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta on the left, featuring the institution's logo and the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink, which appears to be 'Intan Fatimah Azzahra'. Below the signature is a rectangular stamp that reads 'METRAL TEMPEL' and '2402BAKX331416367'.

(Intan Fatimah Azzahra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan untuk perbaikan Skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya dan arahnya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
4. Joko Susilo, SKM., M. Kes. Selaku pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan motivasi, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M. Kes. (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan motivasi, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Drg. Eny Purdiyanti selaku Kepala Puskesmas Mantrijeron yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mantrijeron.

7. Ni Made Suseni, A.Md.Keb selaku koordinator KIA/KB di Puskesmas Mantrijeron yang telah memfasilitasi dalam melakukan penelitian.
8. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron selaku responden penelitian yang telah meluangkan waktunya.
9. Orangtua dan keluargaku tercinta yang telah memberikan semangat dan bantuan dukungan do'a, moral maupun material.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Produk yang Dihasilkan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
defined.	
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
M. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Hboost (Hb Booster)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 1. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Distribusi Berat Komponen Tubuh pada Kehamilan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kebutuhan gizi per hari wanita hamil dan tidak hamil**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kandungan Nutrisi Kurma dan Pepaya (per 100 g)....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Alat dan Bahan *Hboost***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Tabel Perbandingan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen yang diberi *Hboost* + tablet tambah darah dan Kelompok Kontrol yang diberi tablet tambah darah saja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Perbandingan Rata-Rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberi *Hboost* + Tablet Tambah Darah pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Peningkatan Rerata Hemoglobin setelah diberikkan *Hboost* + Tablet Tambah Darah Pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Perbandigan Peningkatan Kadar hemoglobin sesudah diberikan *Hboost* + Tablet Tambah Darah pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Panduan Pedoman Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Hboost dan Tablet Fe	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Pembuatan Hboost	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Desain Kemasan Hboost	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Formulir Uji Organoleptik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Analisis Laboratorium	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Yogyakarta	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Permohonan Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Yogyakarta	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.