

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara mayoritas adalah ibu nifas dengan umur reproduksi sehat, tingkat pendidikan dasar, tidak bekerja dan tergolong paritas <3.
2. Sebagian besar ibu nifas di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara tidak mendapatkan dukungan suami keikutsertaan KB Pasca Salin IUD *Post Placenta*.
3. Sebagian besar ibu nifas di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara tidak memakai IUD *Post Placenta*.
- 4 Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan keikutsertaan KB Pasca Salin IUD *Post Placenta* di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara yang signifikan, ibu nifas yang mendapatkan dukungan dari suami berpeluang 4 kali lebih besar dalam ikut serta dalam KB Pasca Salin IUD *Post Placenta*, dari empat komponen dukungan suami yang ada dalam penelitian ini hanya tiga komponen yang berhubungan dengan keikutsertaan KB pasca salin IUD *post placenta*, yaitu dukungan informasional, dukungan emosional dan dukungan

penilaian, sedangkan dukungan instrumental tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan keikutsertaan IUD *post placenta*.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1) Bagi Bidan Pelaksana di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara

Bidan diharapkan melibatkan suami dalam pemberian konseling KB dan diharapkan mampu melakukan konseling yang intensif pada pasangan suami istri sehingga kedua belah pihak sama-sama paham dan sepakat dengan metode kontrasepsi pasca persalinan yang akan digunakan.

2) Bagi Direktur RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara

Direktur RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara diharapkan membuat kebijakan dan mengembangkan strategi untuk meningkatkan keterlibatan pasangan dalam pengambilan keputusan kesehatan reproduksi khususnya KB pasca salin.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan suami dengan keikutsertaan KB pasca salin IUD *post placenta* dengan mengumpulkan identitas suami (umur, pekerjaan, tingkat pendidikan, pendapatan), serta mengendalikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi

keikutsertaan KB pasca salin IUD *post placenta* seperti umur, tingkat pengetahuan, pendidikan, pekerjaan.