

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pendidikan, pekerjaan, paritas dan usia pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta tersebar homogen atau tidak memiliki perbedaan yang signifikan dengan $p\text{-value} > 0.05$.
2. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta sebelum dilakukan intervensi sebesar 11.087 gr/dL dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 12.780 gr/dL dengan peningkatan yang signifikan sebesar 1.693gr/dL setelah diberikan intervensi *Hboost* + tablet tambah darah.
3. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta sebelum dilakukan intervensi sebesar 11.173 gr/dL dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 11.69373 gr/dL dengan peningkatan yang signifikan sebesar 0.600gr/dL setelah diberikan intervensi tablet tambah darah saja.
4. Pemberian *Hboost* + tablet tambah darah lebih efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dibandingkan tablet tambah darah saja dengan $p\text{-value} 0.000$

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin dikombinasikan dengan *Hboost* sebanyak 2 potong sebagai pendamping mengonsumsi tablet tambah darah yang mampu mengoptimalkan penyerapan tablet tambah darah.

2. Bagi Kepala Puskesmas Mantrijeron

Menjadikan *Hboost* sebagai upaya untuk mendukung program dan alternatif pendamping tablet tambah darah dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

3. Bagi Bidan Pelaksana Pelayanan KIA/KB Puskesmas Mantrijeron

Menjadikan *Hboost* sebagai strategi yang mendukung dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil sebagai pendamping tablet tambah darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadikan *Hboost* sebagai acuan dan bahan referensi penelitian selanjutnya dengan mengembangkan dan menyempurnakan produk penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan kelemahan dan keterbatasan penelitian ini.