

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *HBOOST* (HB BOOSTER) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA**



**INTAN FATIMAH AZZAHRA**

**NIM. P07124322009**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN *HBOOST* (HB BOOSTER) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**INTAN FATIMAH AZZAHRA**

**NIM. P07124322009**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

INTAN FATIMAH AZZAHRA

NIM. P07124322009

telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal : 30 Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM., M.Kes

NIP. 196412241988031002



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)

NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”**

Disusun oleh :

**INTAN FATIMAH AZZAHRA**  
NIM. P07124322009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : *10 April 2023*

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

**Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197511232002122002



(.....)

Anggota,

**Joko Susilo, SKM., M.Kes**  
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,

**Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)**  
NIP. 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

**Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Fatimah Azzahra

NIM : P07124322009

Tanda tangan :



Tanggal : 30 Maret 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Intan Fatimah Azzahra

NIM : P07124322009

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**”Pengaruh Pemberian *Hboost* (Hb Booster) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : *30 Maret* 2023

Yang menyatakan,



(Intan Fatimah Azzahra)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan untuk perbaikan Skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya dan arahnya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
4. Joko Susilo, SKM., M. Kes. Selaku pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan motivasi, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M. Kes. (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan motivasi, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Drg. Eny Purdiyanti selaku Kepala Puskesmas Mantrijeron yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mantrijeron.

7. Ni Made Suseni, A.Md.Keb selaku koordinator KIA/KB di Puskesmas Mantrijeron yang telah memfasilitasi dalam melakukan penelitian.
8. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron selaku responden penelitian yang telah meluangkan waktunya.
9. Orangtua dan keluargaku tercinta yang telah memberikan semangat dan bantuan dukungan do'a, moral maupun material.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Produk yang Dihasilkan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Hboost (Hb Booster) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. Desain Peneltian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 1. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Distribusi Berat Komponen Tubuh pada Kehamilan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kebutuhan gizi per hari wanita hamil dan tidak hamil**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kandungan Nutrisi Kurma dan Pepaya (per 100 g)....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Alat dan Bahan *Hboost* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Tabel Perbandingan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen yang diberi *Hboost* + tablet tambah darah dan Kelompok Kontrol yang diberi tablet tambah darah saja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Perbandingan Rata-Rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberi *Hboost* + Tablet Tambah Darah pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Peningkatan Rerata Hemoglobin setelah diberikkan *Hboost* + Tablet Tambah Darah Pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Perbandingan Peningkatan Kadar hemoglobin sesudah diberikan *Hboost* + Tablet Tambah Darah pada Kelompok Eksperimen dan Tablet Tambah Darah saja pada Kelompok Kontrol ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian (Informed Consent)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Panduan Pedoman Wawancara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Hboost dan Tablet Fe	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Pembuatan Hboost	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Desain Kemasan Hboost	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Formulir Uji Organoleptik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Hasil Analisis Laboratorium	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Yogyakarta	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Permohonan Ethical Clearance	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Ethical Clearance	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Permohonan Izin Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Yogyakarta	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>