

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Tegalrejo yaitu yang berumur 20-35 tahun sebanyak 54 (72%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 38 (50,7%), sebagai ibu rumah tangga sebanyak 48 (64%) dan multipara sebanyak 47 (62,7%).
2. Ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Tegalrejo mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif ada sebanyak 32 (42,7%).
3. Ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Tegalrejo mendapat dukungan yang baik dari suami ada sebanyak 42 (56%).
4. Ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Tegalrejo yang memberikan ASI eksklusif ada sebanyak 50 (66,7%).
5. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.
6. Ada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Tegalrejo

Bagi bidan diharapkan dapat meningkatkan cakupan informasi mengenai faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif seperti tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami. Serta pemberian solusi agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan cara memberikan penyuluhan/KIE laktasi kepada ibu sejak kehamilan tentang manfaat ASI eksklusif dan membuat grup kelas suami untuk memberikan edukasi terkait peran suami dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat sebagai informasi awal bagi peneliti selanjutnya mengenai pentingnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini hanya meneliti 2 variabel saja, diharapkan peneliti lain dapat meneliti variabel-variabel lain seperti: Pendidikan, nilai-nilai budaya, pendapatan keluarga, ketersediaan waktu, kesehatan ibu dan dukungan petugas kesehatan yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.