

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO
KOTA YOGYAKARTA**



LUSIANA FITRI

P07124322018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



LUSIANA FITRI

P07124322018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

LUSIANA FITRI

P07124322018

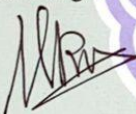
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

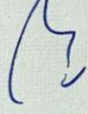
04 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sri Muryani, SKM., M.Kes
NIP. 1963077221986032001


Nur Djanah, SSiT., M.Kes
NIP. 19502172005012002

Yogyakarta, 04 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb
NIP. 19751123200212202

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO
KOTA YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

LUSIANA FITRI

P07124322018

Telah dipertahankan dalam seminar
di depan Dewan Penguji Pada
tanggal: 29 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes (.....)
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Sri Muryani, SKM., M. Kes (.....)
NIP. 1963077221986032001

Anggota,
Nur Djanah, SStT, M. Kes (.....)
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, 29 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 19751123200212202

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta” adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Lusiana Fitri

NIM : P07124322018

Tanggal : 09 Mei 2023

Yang Menyatakan



Lusiana Fitri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusiana Fitri
NIM : P07124322018
Program Studi : Kebidanan
Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO
KOTA YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 04 Mei 2023

Yang menyatakan



(Lusiana Fitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Peneliti Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melakukan penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi.
4. Sri Muryani, SST., M. Kes sebagai Pembimbing Utama penyusunan skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan penelitian ini
5. Nur Djanah, S. SiT., M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping penyusunan skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan penelitian ini
6. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes sebagai Penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan penelitian ini
7. Dr. Suharno selaku Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesiner penelitian ini.
9. Keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian Skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	
1. Pemberian ASI eksklusif	9
a. Pengertian ASI eksklusif.....	9
b. Produksi ASI.....	10
c. Manfaat ASI	12
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ASI	15
e. Langkah-Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif.....	18
f. Dampak Tidak Di Beri ASI Eksklusif	19
g. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	19
2. Pengetahuan Ibu	21
a. Pengertian Pengetahuan Ibu	21
b. Tingkat Pengetahuan.....	22
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
d. Pengukuran Pengetahuan	26
3. Dukungan Suami.....	27
a. Definisi Dukungan Suami	27
b. Bentuk Dukungan	28
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi suami dalam pemberian ASI	31
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35

D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Rancangan Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Variabel Operasional.....	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
H. Instrumen Penelitian	41
I. Uji Validitas Reliabilitas	43
J. Prosedur Penelitian	44
K. Manajemen Data.....	46
L. Etika Penelitian	49
M. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial Suami	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	56
Tabel 8. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	57
Tabel 9. Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
Tabel 10. Hubungan Aspek Dukungan dengan Pemberian ASI Eksklusif	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3. Rancangan Studi <i>Cross Sectional</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	84
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian	85
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	87
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	89
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan.....	99
Lampiran 7. Surat Pernyataan peneliti	101
Lampiran 8. Surat Permohonan <i>Ethical clearance</i>	102
Lampiran 9. Surat Persetujuan Kelayakan Etik	103
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian	104
Lampiran 11. Surat Pengantar Penelitian.....	105
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian	106
Lampiran 13. Master Tabel.....	107
Lampiran 14. Hasil Analisi Data Penelitian.....	109