

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MADU MURNI KALIANDRA
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 6 YOGYAKARTA**



RADEN RORO BERLIANNI SALSA NUR ILLAHI

P07124322012

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MADU MURNI KALIANDRA
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOORE PRIMER
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 6 YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RADEN RORO BERLIANNI SALSA NUR ILLAHI

P07124322012

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Pemberian Madu Murni Kaliandra terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 6 Yogyakarta"

Disusun oleh :

RADEN RORO BERLIANNI SALSA NUR ILLAHI

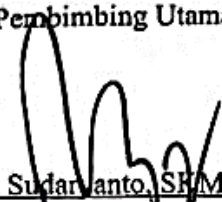
NIM. P07124322012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


13 April 2023

Menyetujui,


Pembimbing Utama,


Sigid Sudaryanto, S.K.M. MPd
NIP 196308281987031002

Pembimbing Pendamping,


Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 198107272005012003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb
NIP 197609232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Madu Murni Kaliandra terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 6 Yogyakarta"

Disusun oleh :

RADEN RORO BERLIANNI SALSA NUR ILLAHI

NIM. P07124322012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb
NIP 197101292001122002

Anggota,
Sigid Sudaryanto, SKM, MPd
NIP 196308281987031002

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, SSiT, M.Keb
NIP 198107272005012003



(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heri Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb

NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Raden roro Berlianni Salsa Nur Illahi

NIM : P07124322012

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raden roro Berlianni Salsa Nur Illahi

NIM : P07124322012

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saying yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Madu Murni Kaliandra terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 6 Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 13 Mei 2023

Yang Menyatakan



(Raden roro Berlianni Salsa Nur Illahi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, Spd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
3. Dr. Sujiyatini, SSiT, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan ketua dewan Penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, berta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
4. Sigid Sudaryanto, SKM, MPd selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
5. Yuliantisari Retnaningsih, SSiT, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah dan staff SMPN 6 Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMPN 6 Yogyakarta
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan motivasi, doa, dan dukungan material dan moral, dan
8. Sahabat yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan

penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, ... 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Rancangan Percobaan	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Waktu dan Tempat	26
E. Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian	31
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J.	Prosedur Penelitian	34
K.	Manajemen Data	36
L.	Etika Penelitian	40
M.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
B.	Hasil	44
C.	Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		23
A.	Kesimpulan	23
B.	Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Skala Intensitas Nyeri	28
Tabel 3. Definisi Operasional	28
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Subyek Penelitian	44
Tabel 5. Uji Normalitas.....	45
Tabel 6. Nilai Tingkat Nyeri Dismenore pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	46
Tabel 7. Perbedaan Penurunan Nyeri Dismenore pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri Numerik.....	27
Gambar 2. Kerangka Teori Patofisiologi dismenore primer (Anggraini,2022)....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep	30
Gambar 4. Rancangan penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	69
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 3. Informed Consent	72
Lampiran 4. Surat Izin Wali.....	73
Lampiran 5. Formulir Identitas	74
Lampiran 6. Perceived Stress Scale	76
Lampiran 7. NRS sebelum perlakuan	78
Lampiran 8. NRS setelah perlakuan	79
Lampiran 9. SOP pemberian madu	80
Lampiran 10. Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 11. Surat Permohonan Ethical Clearance	67
Lampiran 12. Ethical Clearance.....	68
Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian	70
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	71