

APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN FULFILLING THE  
NEEDS FOR PAIN SAFETY COMFORT IN PATIENTS WITH UNSTABLE  
ANGINA PECTORIS (UAP) IN THE WISNUMURTI ROOM  
RSUP DR. SARDJITO

Riza Firsty Essinta<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Umi Istianah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : rizafirsty@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background :** Acute Coronary Syndrome (SCS) is one of the non-communicable diseases that occurs due to acute disruption of coronary blood vessel flow which can cause Unstable Angina Pectoris (UAP). Pain management in UAP patients that can be done is foot massage therapy. The advantages of foot massage therapy are that the action is simple, can be learned with a short training, does not require special tools.

**Objective :** Able to apply foot massage therapy to reduce pain in nursing care fulfillment of the need for a sense of security comfortable pain in patients with UAP in the Wisnumurti room of RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Methods :** Case study involving 2 patients with UAP. Instruments in the form of SOP foot massage therapy. Measurement of pain intensity with Numeric Rating Scale (NRS). Foot massage therapy is done once a day and if it hurts for 20 minutes.

**Results :** The nursing problem in both patients is acute pain associated with physiological injury agents, after intervening foot massage therapy once a day and if it hurts for 20 minutes the nursing problem is resolved with a decrease in pain intensity in both patients.

**Discussion :** The results of this study are in line with previous research which explains if the decrease in pain intensity occurs because the massage provided produces a stimulus that is faster to the brain than the pain felt so as to produce serotonin and dopamine.

**Conclusion :** Foot massage therapy can reduce pain intensity in UAP patients.

**Keywords :** Foot Massage, Pain, Unstable Angina Pectoris.

<sup>1</sup> Student of Professional Nursing Education Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2, 3</sup> Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN  
*UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP) DI RUANG WISNUMURTI  
RSUP DR. SARDJITO

Riza Firsty Essinta<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Umi Istianah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : rizafirsty@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sindrom Koroner Akut (SKA) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang terjadi karena adanya gangguan aliran pembuluh darah koroner secara akut yang dapat menyebabkan *Unstable Angina Pectoris* (UAP). Manajemen nyeri pada pasien UAP yang dapat dilakukan yaitu terapi *foot massage*. Kelebihan dari terapi *foot massage* yaitu tindakannya sederhana, dapat dipelajari dengan pelatihan singkat, tidak memerlukan alat khusus.

**Tujuan :** Mampu menerapkan terapi *foot massage* untuk mengurangi nyeri dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien dengan UAP di ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Metode :** Studi kasus yang melibatkan 2 pasien dengan UAP. Instrumen berupa SOP terapi *foot massage*. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Terapi *foot massage* dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 20 menit.

**Hasil :** Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, setelah dilakukan intervensi terapi *foot massage* satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 20 menit masalah keperawatan teratasi dengan terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien.

**Pembahasan :** Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan jika penurunan intensitas nyeri terjadi karena pijatan yang diberikan menghasilkan stimulus yang lebih cepat sampai ke otak dibandingkan dengan rasa sakit yang dirasakan sehingga menghasilkan serotonin dan dopamin.

**Kesimpulan :** Terapi *foot massage* dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien UAP.

**Kata Kunci :** *Foot Massage*, Nyeri, *Unstable Angina Pectoris*.

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2, 3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta