

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP)
DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO**



RIZA FIRSY ESSINTA

P07120522058

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP)
DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



RIZA FIRSTY ESSINTA

P07120522058

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi *Foot massage* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* (UAP) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh:

RIZA FIRSITY ESSINTA
P07120522058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

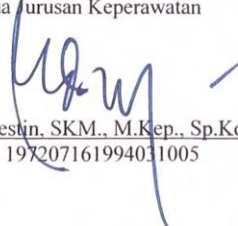
Pembimbing Pendamping,



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta, 26 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP)
DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh:

RIZA FIRSTY ESSINTA
P07120522058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 30 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 01 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Riza Firsty Essinta

NIM : P07120522058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riza Firsty Essinta
NIM : P07120522058
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul: Penerapan Terapi *Foot massage* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* (UAP) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 Mei 2023

Yang menyatakan



(Riza Firsty Essinta)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul Penerapan Terapi *Foot massage* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* (UAP) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito.

Penulisan karya ilmiah akhir ners ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan karya ilmiah akhir ners dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku ketua dewan penguji karya ilmiah akhir ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini

6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan berupa moral dan material
7. Pasien *Unstable Angina Pectoris* yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini
8. Sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini; dan
9. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian KIAN.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dan Penerapan Terapi <i>Foot Massage</i>	8
1. Konsep Nyeri.....	8
2. Konsep Terapi <i>Foot massage</i>	16
B. Hasil <i>Review Literature</i>	20
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT).....	20
2. Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	21
3. Hasil <i>Review Literature</i>	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	25
1. Pengkajian Keperawatan	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	29
3. Perencanaan Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	36
D. WOC (Web of Causation).....	37
BAB III LAPORAN KASUS.....	38
A. Pengkajian Keperawatan	38
B. Diagnosa Keperawatan.....	41
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	49
C. Perencanaan Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan	52
E. Evaluasi Keperawatan	55

BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri	11
Tabel 2. 2 Tabel SOP <i>Foot Massage</i>	19
Tabel 2. 3 Tabel Hasil Review Literatur	22
Tabel 2. 4 Tabel Perencanaan Keperawatan	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	14
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	15
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i>	16
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah (<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>)	16
Gambar 2. 5 Hasil Penuluruhan EBN.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1
- Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2
- Lampiran 3. Jurnal *Evidence Based Nursing* yang Diterapkan
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Pembimbing 2
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan CI