

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran jumlah karies gigi dan pola konsumsi makanan kariogenik pada anak usia 9–11 tahun di SD Negeri Piyaman 1 dengan jumlah responden sebanyak 129 responden, diambil sebanyak 56 responden yang memenuhi kriteria inklusi dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar anak usia 9–11 tahun di SD Negeri Piyaman 1 yaitu sebanyak 41 anak (73.2%) dengan pola konsumsi makanan kariogenik kategori banyak ($>3\times$ sehari) dan jumlah karies gigi kategori banyak (≥ 4).
2. Jumlah karies gigi anak usia 9–11 tahun di SD Negeri Piyaman 1 sebagian besar dengan kategori banyak (≥ 4) sebanyak 41 anak (73.2%).
3. Pola konsumsi makanan kariogenik pada anak usia 9–11 tahun di SD Negeri Piyaman 1 yaitu sebanyak 42 anak (75.0%) memiliki pola konsumsi makanan kariogenik dengan kategori banyak ($>3\times$ sehari).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran jumlah karies gigi dan pola konsumsi makanan kariogenik pada responden, maka perlu diperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi kemajuan kesehatan gigi dan mulut serta dapat dijadikan dasar dalam program

penyuluhan, pencegahan dan promosi kesehatan yang tepat bagi anak terutama masalah kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih bersifat sederhana, sehingga perlu dilakukan penelitian yang lain dengan subjek yang lebih luas dan variabel yang berbeda.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan institusi kesehatan melakukan kerjasama dengan pihak sekolah untuk mengadakan kegiatan promotif, preventif dan kuratif sederhana.