

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan terapi *finger hold* dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan SLE di ruang Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito selama 3x24 jam dapat menurunkan nyeri pada Tn. M dari skala nyeri 7 (nyeri berat) menjadi 4 (nyeri sedang) dan pada Sdri. V dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

1. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan utama nyeri seperti tertusuk-tusuk. Tn.M nyeri pada kedua lutut menjalar ke seluruh tubuh menjadi nyeri semua skala 7 dan Sdri. V nyeri pada punggung menjalar ke pinggang dengan skala 5.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien kelolaan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologi.
3. Perencanaan keperawatan manajemen nyeri dengan penerapan terapi relaksasi *finger hold* untuk menurunkan nyeri pada pasien SLE.
4. Implementasi terapi relaksasi *finger hold* untuk mengurangi nyeri pada kedua pasien dengan SLE dapat dilaksanakan sesuai dengan intervensi yaitu dilakukan 3 kali dalam 1 kali kunjungan atau jika nyeri selama kurang lebih 10 menit dalam satu kali latihan.
5. Evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan selama 3x24 jam masalah keperawatan nyeri akut teratasi penuh sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan.

6. Relaksasi *finger hold* dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien dengan SLE.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Keluarga menganjurkan pasien agar menerapkan terapi relaksasi *finger hold* saat nyeri muncul.

2. Bagi Perawat Ruang Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito

Perawat agar menerapkan dan mengajarkan terapi relaksasi *finger hold* untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan SLE sesuai dengan SOP yang telah diberikan.

3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes kemenkes Yogyakarta

Menjadikan laporan ini sebagai bahan referensi dalam pemberian terapi relaksasi *Finger hold* dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan SLE.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian terkait terapi relaksasi *finger hold* untuk diagnosa selain SLE dengan masalah nyeri, karena *finger hold* selain murah, mudah dan dapat dilakukan oleh siapapun juga terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan SLE.