

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FINGER HOLD* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



RINI FATMAWATI

P07120522057

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FINGER HOLD* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



RINI FATMAWATI

P07120522057

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi *Finger Hold* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman
Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus*
Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh :

Nama : Rini Fatmawati

NIM : P07120522057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Harmilah, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB

NIP. 196807031990032002



Ns. Saptia Rahayu Noamperani, S.Kep, M. Kep

NIP. 196711061991012001

Yogyakarta,..... Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi *Finger Hold* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman
Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus*
Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh :


Nama : Rini Fatmawati

NIM : P07120522057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.kep. Ns. M.Kep. Sp.KMB (.....) 
NIP. 197108071994032002

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Kep. M.Kep. Sp.KMB (.....) 
NIP. 196807031990032002

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep. M. Kep (.....) 
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom 


NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah alhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Rini Fatmawati

NIM : P07120522057

Tanda tangan : 

Tanggal : 8 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rini Fatmawati
NIM : P07120522057
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“ Penerapan Terapi *Finger Hold* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Systemic Lupus Erythematosus* Di RSUP Dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 8 Juni 2023

Yang menyatakan



(Rini Fatmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M.Kep., Sp. MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan pembimbing utama yang telah membimbing, memberi dukungan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping telah membimbing dan memberikan dukungan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
5. Dr. Umi Istianah, S.kep. Ns. M.Kep. Sp.KMB selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Agus Suparno, S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing klinik bangsal Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan bangsal Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .

8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan, dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi harapan dan membanggakan kalian.
9. Teman-teman Ners Angkatan V 2022-2023 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat KIAN	5
D. Ruang lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kebutuhan Nyaman Nyeri dan Penerapan Terapi <i>Finger Hold</i>	7
B. Hasil Review Literatur.....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien dengan <i>Systemic Lupus Erythematosus (SLE)</i>	24
D. <i>Web of Causation (WOC)</i>	38
BAB III LAPORAN KASUS	40
A. Pengkajian Keperawatan	40
B. Diagnosis Keperawatan	45
C. Perencanaan Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan	50
E. Evaluasi Keperawatan	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Pengkajian Keperawatan.....	52
B. Diagnosis Keperawatan	54
C. Perencanaan Keperawatan	55
D. Implementasi Keperawatan	57
E. Evaluasi Keperawatan	60
BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	11
Gambar 2.2 <i>Wong- Braker Faces Pain Rating Scale.</i>).....	12
Gambar 2.3 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	12
Gambar 2.4 Teknik Relaksasi Genggam Jari	16
Gambar 2.5 Titik Meridian Jari Tangan	17
Gambar 2.6 Hasil Penelusuran EBN.....	20
Gambar 2.7 WOC (<i>Web Of Causation</i>)	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi <i>Finger Hold</i>	18
Tabel 2.2 Hasil Review Literatur.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. Jurnal *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP)
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Terapi *finger hold*
- Lampiran 4. Jurnal Bimbingan
- Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin