

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ada bulan Maret 2023 tentang perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah karies gigi yang dilakukan pada anak usia 9 - 10 tahun, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar memiliki perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut kategori buruk (60%).
2. Sebagian besar memiliki jumlah karies gigi kategori tinggi (72%).
3. Sebagian besar memiliki perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut kategori buruk, dan jumlah karies gigi tinggi (100%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah karies gigi pada anak usia 9 - 10 tahun, saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk responden yang mempunyai karies gigi tinggi segera melakukan upaya tindakan preventif dan kuratif ke pelayanan kesehatan, dan selalu memperhatikan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya karies dan meningkatkan perilaku dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini, yaitu dengan menyikat minimal 2x sehari pagi setelah makan pagi dan malam sebelum tidur,

mengonsumsi makanan yang tepat, menghindari kebiasaan –kebiasaan buruk serta melakukan pemeriksaan ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya Jurusan Kesehatan Gigi lebih berperan aktif dalam masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut sehingga karies gigi akan berkurang, dan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan jurusan kesehatan gigi sehingga dapat menambah pengetahuan bagi pembaca.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan lebih luas dan aspek yang lebih lengkap dengan variabel yang berbeda.