

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
AMAN NYAMAN PADA PASIEN BED REST DENGAN
DIABETES MELITUS DI RUANG DAHLIA
RSUD MUNTILAN**



Rizal Andrianto Nugroho

P07120522074

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
AMAN NYAMAN PADA PASIEN BED REST DENGAN
DIABETES MELITUS DI RUANG DAHLIA
RSUD MUNTILAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Rizal Andrianto Nugroho

P07120522074

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan Teknik *Effleurage Massage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien Bed Rest Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Dahlia RSUD Muntilan”

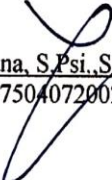
Disusun oleh :
RIZAL ANDRIANTO NUGROHO
P07120522074

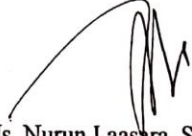
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002


Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP 196702091990032001

Yogyakarta, 05 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Paestjic, S.K., M., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan Teknik *Effleurage Massage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien Bed Rest Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Dahlia RSUD Muntilan”

Disusun Oleh:
RIZAL ANDRIANTO NUGROHO
P07120522074

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 25 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Abdul Majid, S.Kep. M.Kep
NIP 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep. M.Kep
NIP 197504072002121002

(.....)

Anggota,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep. M.Kep
NIP 196702091990032001

(.....)

Yogyakarta, 05. Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizal Andrianto Nugroho

Nim : P07120522074

Tanda Tangan : 

Tanggal : 05 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizal Andrianto Nugroho
NIM : P07120522074
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan Teknik *Effleurage Massage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Pasien Bed Rest Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Dahlia RSUD Muntilan

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2023

Yang Menyatakan




(Rizal Andrianto Nugroho)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah *rabbil 'alamin*, puji syukur penulis panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Ns. Abdul Majid, S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan demi kesempurnaan karya akhir ini.
7. Arini Siska W, S.Kep., Ns selaku pembimbing lapangan yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini
8. Keluarga pasien dan pasien saya ucapkan terimakasih atas bantuan dan ketersediaan menjadi pasien kelolaan sehingga membantu kelancaran penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini, dan

11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah akhir ners ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	3
C. Manfaat KIAN	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Diabetes Melitus	5
B. Konsep Aman Nyaman (Luka Tekan atau Dekubitus)	9
C. Konsep <i>Effleurage Massage</i>	12
D. Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i>	16
E. Hasil Review Literatur	17
F. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus.....	22
G. <i>Web Of Causation</i> (WOC)	33
BAB III LAPORAN KASUS.....	34
A. Laporan Kasus Satu.....	34
B. Laporan Kasus Dua	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
A. Pengkajian Keperawatan.....	57
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Intervensi Keperawatan.....	59
D. Implementasi Keperawatan	60
E. Evaluasi Keperawatan.....	62
F. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik <i>Massage Effleurage</i> Posisi Tidur	13
Gambar 2.2 Usapan Ringan	14
Gambar 2.3 Gerakan Melingkar Lebar	15
Gambar 2.4 Gerakan Seperti Gelombang	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Review Literatur	19
Tabel 4.1 Evaluasi pasien Ny.S	62
Tabel 4.2 Evaluasi pasien Tn.W	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Laporan Kasus Satu	71
Lampiran 2. Laporan Kasus Dua	131
Lampiran 3. SOP <i>Effleurage Massage</i>	187
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing	190
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing	192
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Perceptor Klinik	194
Lampiran 7. Lampiran Jurnal	196