

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Asuhan keperawatan pada Ny.S dan Tn.W telah dilaksanakan selama tiga hari, yang dimana pada kedua kasus kelolaan sama-sama memiliki masalah pemenuhan kebutuhan aman nyaman yaitu risiko luka tekan. Pada kedua pasien sama-sama diberikan tindakan *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil*. Penerapan intervensi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* dilakukan setiap shift, yang dimana terapi ini belum pernah dilakukan di RSUD Muntilan. Hasil dari penerapan teknik *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* terbukti mampu mencegah atau menurunkan faktor risiko pasien bed rest terkena luka tekan atau dekubitus. Pada saat proses penerapan teknik *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil*, penulis menemukan beberapa faktor pendukung dan penghambat dari masing-masing pasien kelolaan. Pasien Ny.S dan Tn.W sama-sama memiliki keluarga yang sangat perhatian dan mau selalu memberikan terapi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* untuk mengurangi risiko tekan. Sedangkan faktor penghambat pada Ny.S adalah pasien mengalami penurunan kesadaran sehingga pasien tidak bisa ditanya mengenai sensasi kulit punggung pasien, maka dari itu keluarga harus benar-benar memperhatikan dan sering mengecek kondisi kulit punggung pasien.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

Bagi keluarga pasien dan pasien untuk terus melakukan terapi yang telah diajarkan, dengan harapan risiko luka tekan dapat terus ditekan walaupun saat pasien dirumah.

#### 2. Bagi Perawat Ruang Dahlia RSUD Muntilan

Perawat Ruang Dahlia RSUD Muntilan dapat menerapkan terapi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* sebagai salah satu terapi non-farmakologis dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman yaitu risiko luka tekan pada pasien bed rest.

3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes kemenkes Yogyakarta

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan perpustakaan untuk pembelajaran bagi kemajuan pendidikan dan diharapkan dapat memperbanyak literatur buku dan jurnal untuk menganalisa kasus terutama yang berkaitan tentang penerapan terapi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman yaitu risiko luka tekan pada pasien bed rest.