

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Ibu balita usia 24-60 bulan di Puskesmas Selat Nasik Kabupaten Belitung pada tahun 2022 lebih banyak ibu yang memberikan ASI eksklusif (58,7%) dari pada ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif (41,3%).
2. Kejadian *Stunting* Balita di Puskesmas Selat Nasik Kabupaten Belitung pada tahun 2022 lebih sedikit balita *stunting* (25,4%) dari pada balita tidak *stunting* (74,6%)
3. Tidak ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak balita usia 24-60 bulan di Puskesmas Selat Nasik Kabupaten Belitung pada tahun 2022 ($p_v = 0,952 > \alpha = 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi ibu balita

Ibu yang menyusui asi eksklusif ataupun tidak memberikan asi eksklusif tetap berisiko terhadap kejadian *stunting* , sehingga ibu perlu memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita .

2. Bagi Puskesmas Selat Nasik Kabupaten Belitung

Tenaga kesehatan di puskesmas untuk tetap memberikan edukasi tentang *stunting* dan bagaimana pencegahan kejadian *stunting* pada masyarakat dengan menggunakan leaflet /poster , penyuluhan maupun menggunakan forum diskusi pada saat musyawarah desa.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bagi Mahasiswa bermanfaat untuk pengembangan penelitian dan kajian ilmiah mahasiswa sebagai bahan acuan, referensi, dan bahan pembanding terhadap hasil penelitian lain.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian ini hanya meneliti satu variabel untuk mengetahui pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting*, sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan dan disarankan untuk meneliti banyak faktor terkait faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada bayi sehingga didapatkan faktor dominan yang berpengaruh terhadap kejadian *stunting*