

LAMPIRAN

Lampiran Kehamilan (Kunjungan I)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. F Usia 34 Tahun G2P1Ab0Ah1 UK 38⁺¹ Minggu , Janin Tunggal Hidup, Intrauterin, Memanjang, Keadaan Janin Baik dan Keadaan Ibu dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Tanjungsari

TANGGAL/JAM : 12 Desember 2022/ Jam 14.00 WIB

A. Data Subjektif

Identitas	Istri	Suami
Nama :	Ny. F	Tn. A
Umur :	34 tahun	39 tahun
Agama :	Islam	Islam
Pendidikan :	SMP	SMK
Pekerjaan :	IRT	Buruh
Gol.Darah :	O	O
No.HP :	088232xxxxxx	081374xxxxxx
Alamat :	Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul	

1. Alasan/Keluhan Saat ini

Berdasarkan pendataan yang telah dilakukan menunjukkan bahwa saat ini ibu mengatakan berada di kehamilan trimester III dengan keluhan kenceng-kenceng yang kadang hilang timbul.

2. Riwayat Pernikahan

Menikah 1 kali. Menikah umur 21 tahun , umur pernikahan sekarang 12 tahun

3. Riwayat Menstruasi

Menarche umur 13 tahun. Siklus 28 hari. Teratur. Lama 6-7 hari. Sifat darah: encer. Flour albus: ada, tidak berwarna, tidak berbau. Bau khas darah. dismenorhoe: tidak. Banyak darah 3-4 kali ganti pembalut/hari

4. Riwayat Kehamilan ini

Riwayat ANC

HPHT 20 Maret 2022 HPL 27 Desember 2022

ANC sejak umur kehamilan 20 minggu di Puskesmas

5. Pola Nutrisi

	Makan	Minum
Frekuensi	3 x/hari	8-x/hari
Porsi	Sedang, terdiri dari 1-2 centong nasi, 1 potong lauk nabati/hewani, 1 centong sayur dan 1-2 macam buah	Gelas sedang
Macam	Nasi, lauk nabati dan/atau hewani, sayur dan buah	Air putih, susu

6. Pola Aktivitas

- a. Kegiatan sehari-hari: Membersihkan rumah, mencuci, memasak, menyapu dan pekerjaan IRT lainnya
- b. Istirahat/Tidur: Tidur siang selama 30 menit-1 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam.
- c. Aktivitas Seksual
Ny. F mengatakan melakukan hubungan seksual 1 kali seminggu.

7. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas		
	Tgl lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi		JK	BBL	Laktasi	Komplikasi
					Ibu	Bayi				
1.	26-12-2010	40 mg	Spontan pervaginam	Bidan	Tidak ada	Tidak ada	P	2500 gr	ASI eksklusif	Tidak ada
2.		Hamil ini								

8. Riwayat Kontrasepsi

KB suntik 3 bulan dan 1 bulan

9. Riwayat Kesehatan

- a. Ny. F mengatakan tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit seperti IMS, HIV, ISK, kelainan bawaan, dll.
- b. Ny. F mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit seperti IMS, HIV, ISK, kelainan bawaan, dll.
- c. Ny. F mengatakan tidak pernah menggunakan NAPZA, tidak merokok, dan tidak terpapar asap rokok.

B. Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos Mentis
3. Tanda Vital
 - a. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - b. Nadi : 82 x/ menit
 - c. Respirasi : 18x/ menit
 - d. Suhu : 36,5°C
4. Pemeriksaan Antropometri
 - a. TB : 155 cm
 - b. BB sebelum hamil : 38 kg
 - c. BB sekarang : 45 kg
 - d. IMT : 18,7 kg/m² (termasuk kategori normal)

e. Lila : 21 cm

5. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Rambut hitam, lurus, bersih
- b. Wajah : Tidak pucat
- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
- d. Hidung : Bersih, tidak ada sumbatan
- e. Telinga : Simetris, tidak ada serumen
- f. Bibir : Bersih, tidak pucat
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan kelenjar limfa

h. Abdomen

- 1) Bentuk : Bersih, tidak ada striae gravidarum
- 2) Palpasi Leopold
 - a) Leopold I : TFU pertengahan pusat dan Px, pada fundus teraba bagian bulat lunak, tidak melenting kemungkinan bokong janin
 - b) Leopold II : pada perut ibu bagian kanan teraba bagian yang keras seperti papan, diperkirakan punggung janin. pada bagian perut bagian kiri teraba bagian-bagian terkecil janin, di perkirakan adalah ekstremitas janin.
 - c) Leopold III: pada perut bagian bawah teraba bulat, keras dan sudah tidak bisa di goyangkan, diperkirakan kepala janin.
 - d) Leopold IV: Bagian terendah janin sudah masuk panggul
- 3) TFU 28 cm, TBJ 2635 gram.
Auskultasi : DJJ 142 x/menit, punctum maksimum berada pada sebelah kanan bagian bawah perut ibu

i. Ekstermitas : Tidak ada oedema

6. Pemeriksaan Penunjang

Pada tanggal 24 Agustus 2022: hemoglobin 11,7 g/dl, HbsAg/sifilis/HIV non reaktif.

C. Analisa

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif dapat ditegaskan diagnosa Ny. F usia 34 tahun G2P1Ab0Ah1 UK 38 minggu 1 hari janin tunggal, hidup, intrauterin, memanjang keadaan janin baik dan keadaan ibu dengan KEK.

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik dan tanda-tanda vital dalam batas normal, namun hasil pemeriksaan LILA Ny. F 21 cm termasuk dalam kategori KEK. Ambang batas LILA pada WUS dengan resiko KEK adalah 23,5 cm dan apabila kurang dari 23,5 cm wanita tersebut mengalami KEK.

Evaluasi: ibu paham tentang hasil pemeriksaan

2. Memberikan KIE tentang KEK

Evaluasi: ibu paham dan bersedia mengikuti anjuran bidan

3. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan yang dirasakannya yaitu kenceng-kenceng hilang timbul yang belum teratur itu disebut his palsu atau *Braxton Hicks*. Mengajari ibu teknik relaksasi pernapasan. Selain itu juga diberikan pendidikan kesehatan mengenai cara membedakan antara kontaksi palsu/*braxton hicks* dengan kontraksi persalinan.

Evaluasi: ibu paham dan bersedia mengikuti anjuran bidan

4. Memberikan pendidikan tentang gizi ibu hamil yang mana wanita hamil memerlukan berbagai unsur gizi yang jauh lebih banyak dari pada diperlukan dalam keadaan tidak hamil. Pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan prinsip menu seimbang meliputi karbohidrat (beras, kentang, gandum, kentang, singkong), Protein (daging sapi, ikan, daging ayam, kacang-kacangan, tahu, telur, tempe, susu), serat (sayur dan buah-buahan), vitamin (vitamin A, B, C, dan D, mineral kalsium, Fosfor, Fe).

Evaluasi: ibu akan memenuhi kebutuhan nutrisinya

5. Memberikan KIE tanda-tanda bahaya kehamilan trimester III meliputi penglihatan buram, nyeri ulu hati, sakit kepala berat, bengkak di bagian ekstremitas dan wajah, perdarahan, ketuban pecah atau rembes-rembes,

kejang, dan demam tinggi kemudian menganjurkan ibu untuk segera berkunjung ke faskes terdekat.

Evaluasi: ibu paham dan akan segera ke fasilitas kesehatan apabila menemukan tanda bahaya kehamilan

6. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan.

Evaluasi: ibu paham dan sudah mempersiapkannya

7. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah dan kalsium yang diberikan.

Evaluasi: ibu paham dan mengikuti anjuran bidan

8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan kepada Ny. F

Evaluasi: Pendokumentasian sudah dilakukan

Lampiran Kehamilan (Kunjungan II)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

CATATAN PERKEMBANGAN

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. F Usia 34 Tahun G2P1Ab0Ah1 UK 38⁺³ Minggu Janin Tunggal, Hidup, Intrauterin, Memanjang, Keadaan Janin Baik dan Keadaan Ibu dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Tanjungsari

Kunjungan II

Hari / tanggal : Rabu, 14 Desember 2022/ 11.00 WIB

S	Nama : Ny. F Usia : 34 tahun Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Ibu mengatakan keluhan ibu sama seperti sebelumnya yaitu kencing-kencing hilang timbul dan tidak disertai adanya lendir darah
O	KU : Baik Kesadaran : Composmentis TD : 120/70 mmHg, Nadi : 80x/menit, Pernapasan : 18 x/menit, Suhu : 36,5°C LILA : 21 cm Leopold I: TFU pertengahan pusat dan Px, pada fundus teraba bagian bulat, lunak, tidak melenting kemungkinan bokong janin. Leopold II: pada perut ibu bagian kanan teraba bagian yang keras seperti papan, diperkirakan punggung janin. pada bagian perut bagian kiri teraba bagian-bagian terkecil janin, di perkirakan adalah ekstrimitas janin. Leopold III: pada perut bagian bawah teraba bulat, keras dan sudah tidak bisa di goyangkan, diperkirakan kepala janin.

	Leopold IV: kepala sudah masuk panggul DJJ : 145 x/menit teratur TFU : 28 cm TBJ : 2635gr
A	Ny. F usia 34 tahun G2P1Ab0Ah1 UK 38 minggu 3 hari janin tunggal, hidup, intrauterin, memanjang, keadaan janin baik dan keadaan ibu dengan KEK.
P	<p>1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik, saat ini usia kehamilan ibu sudah 38 minggu 3 hari dan sudah cukup bulan tinggal menunggu tanda-tanda persalinan. Evaluasi: ibu paham dengan penjelasan yang diberikan</p> <p>2. Mengajukan ibu hamil pola makan seimbang, memenuhi kebutuhan gizinya, makan makanan yang banyak mengandung protein seperti , tempe, daging, telur, ikan serta mengonsumsi karbohidrat seperti nasi, umbi-umbian, jagung dll. Kemudian makan sayur-sayuran dan buah-buahan. minum air putih ±2 liter/hari Evaluasi: Ibu bersedia makan-makanan seimbang</p> <p>3. Memberitahu ibu tentang persiapan persalinan meliputi tempat fasilitas kesehatan, penolong, kendaraan, calon pendonor darah, dana/jaminan kesehatan untuk persalinan, dan persiapan baju ibu dan bayi. Evaluasi: Ibu sudah mempersiapkan persiapan persalinan.</p> <p>4. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan meliputi rasa mulas yang semakin lama dan semakin sering, keluar cairan atau lendir darah dari jalan lahir, dan mengajurkan ibu apabila mengalami tanda persalinan untuk segera datang ke fasilitas kesehatan. Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran yang diberikan</p>

	<p>5. Menganjurkan ibu untuk periksa kehamilan 1 minggu lagi atau jika ada keluhan</p> <p>Evaluasi: ibu bersedia untuk kontrol kehamilan kembali</p> <p>6. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan</p> <p>Evaluasi: Pendokumentasian sudah dilakukan.</p>
--	---

Lampiran Persalinan

ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. F USIA 34 TAHUN G2P1Ab0Ah1 UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU DENGAN PERSALINAN NORMAL

Hari, Tanggal : Minggu, 18 Desember 2022

Pukul : 19.00 WIB

DATA SUBJEKTIF

1. Alasan datang /keluhan utama
Ibu mengatakan datang ke PMB Winarti, Amd. Keb dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 17.00 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 18.30 WIB.
2. Riwayat Kesejahteraan Janin
Gerakan janin aktif, gerak dalam 12 jam terakhir ada 14 gerakan
3. Riwayat Nutrisi dan Eliminasi
 - a. Makan terakhir tgl/jam : 18-12-2022 jam 15.00 WIB
 - b. BAK terakhir tgl/jam : 18-12-2022 jam 17.00 WIB
 - c. BAB terakhir tgl/jam : 18-12-2022 jam 09.00 WIB
4. Riwayat Persalinan Ini
 - a. Kontraksi uterus mulai tgl/jam 18-12-2022 jam 14.00 WIB
 - b. Pengeluaran pervaginam lendir darah mulai tgl 18-12-2022 jam 18.30 WIB
 - c. Pembukaan 7 cm pukul 19.00 WIB
 - d. Pembukaan 10 cm pukul 20.10 WIB
 - e. Kala II dimulai pukul 20.10 WIB
 - f. Bayi lahir pukul 20.20 WIB menangis kuat, BB 2600 gr, PB 48 cm, LK 32 cm, LD 33 cm, LILA 10 cm.
 - g. Bayi dilakukan IMD selama 1 jam.
 - h. Placenta lahir spontan lengkap 5 menit setelah bayi lahir
 - i. Terdapat robekan perineum, penjahitan dilakukan dengan anestesi.
 - j. Selama Kala IV (2 jam pemantauan) kondisi ibu dan bayi stabil.

Lampiran Bayi Baru Lahir

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR PADA BY. NY. F
USIA 1 JAM CUKUP BULAN SESUAI MASA KEHAMILAN

Hari, Tanggal : Minggu, 18 Desember 2022

Pukul : 21.20 WIB

DATA SUBJEKTIF

1. Identitas Bayi

Nama : By. Ny. F

Tanggal Lahir : 18 Desember 2022, pukul 20.20 WIB

Umur : 1 jam

Jenis Kelamin : laki-laki

2. Riwayat Intranatal

Lahir tanggal 18-12-2022 Jam 20.20 WIB

Jenis persalinan : Spontan

Penolong : Bidan

Lama persalinan : Kala I 6 jam

Kala II 10 menit

Kala III 5 menit

Kala IV 2 jam

Komplikasi

Ibu : Tidak ada

Janin : Tidak ada

3. Keadaan Bayi Baru Lahir

Nilai APGAR : 1menit/ 5menit/ 10menit : 8//9/10

BB : 2600 gram

PB : 48 cm

LK : 32 cm

LD : 33 cm

LILA : 10 cm

4. Reflek

Moro : +

Rooting : +

Swallowing : +

Graphs : +

Sucking : +

5. Bayi lahir normal, langsung menangis, kemudian dilakukan IMD selama 1 jam, dilakukan pemberian salep mata pada mata kanan dan kiri, injeksi vitamin K 1mg secara IM pada paha kiri 1/3 bagian luar atas sudah dilakukan, dan dilakukan perawatan bayi baru lahir dan rawat gabung dengan ibu.

Lampiran Neonatus (KN 1)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR PADA BY. NY. F
USIA 10 JAM DENGAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PMB WINARTI, A.Md.KEB

Tanggal / Jam : 19 Desember 2022 / 07.00 WIB

Biodata	Ibu	Suami
Nama	: Ny. F	Tn. A
Umur	: 34 tahun	39 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMK
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul	

S :

A. Identitas Bayi

1. Nama bayi : By. Ny. F
2. Tanggal / jam lahir : 18-12-2022/ 20.20 WIB
3. Jenis kelamin : Laki-laki

B. Eliminasi

1. BAK : Bayi sudah BAK pukul 02.00 WIB
2. BAB : Bayi sudah BAB pukul 05.00 WIB

C. Psikososial

- Hubungan ibu dan bayi : Baik
- Perilaku ibu terhadap bayi : Baik

O :

A. KU: Baik, Kesadaran : komposmentis

B. Antropometri:

1. BB : 2600 gr
2. PB : 48 cm
3. LK : 32 cm,
4. LD : 33 cm
5. Lila : 10 cm

C. Tanda-tanda vital

1. HR : 125 x/menit,
2. RR : 44 x/menit
3. S : 36,8⁰C.

D. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : Tidak ada caput succedaneum, tidak ada cepal hematoma
2. Mata : Letak simetris, konjungtiva merah muda, sclera putih, tidak ada kelainan
3. Hidung : Tidak ada kelainan
4. Mulut : warna bibir merah muda, tidak ada kelainan
5. Abdomen : Keadaan tali pusat baik, tidak ada tanda- tanda infeksi
6. Ekstremitas atas : Gerakan aktif, jumlah jari 5/5, tidak ada kelainan
7. Genetalia : Tidak ada kelainan
8. Keadaan punggung : Tidak ada spina bifida
9. Anus : Berlubang, tidak ada kelainan
10. Ekstremitas bawah : Gerakan aktif, jumlah jari 5/5, tidak ada
11. System Saraf
 - a. Refleks rooting : ada (+)
 - b. Refleks sucking : ada (+)
 - c. Refleks graps : ada (+)
 - d. Refleks babynski : ada (+)
 - e. Refleks morro : ada (+)

A :

Bayi Ny. F jenis kelamin laki-laki usia 10 jam, cukup bulan, sesuai masa kehamilan, normal.

P :

1. Memberitahukan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa bayinya dalam keadaan baik atau normal

Evaluasi: Ibu merasa senang dengan hasil pemeriksaan

2. Memberi KIE untuk menjaga agar bayi tetap kering dan hangat, selalu pastikan bayi menggunakan topi dan jangan menyalakan kipas angin jika bayi sedang di rawat gabung bersama ibu.

Evaluasi: Ibu mengerti, bayi susah menggunakan pakaian hangat dan topi

3. Memberitahu ibu cara merawat tali pusat, yaitu dengan tidak memberikan obat-obatan lainnya agar tidak infeksi, dan membiarkan terbuka dan dijaga supaya tali pusat tetap dalam keadaan kering

Evaluasi: Tali pusat tidak diberikan obat-obatan, tali pusat masih basah

4. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal 2 jam sekali serta berikan ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan.

Evaluasi: ibu paham dan bersedia mengikuti anjuran bidan

5. Memberikan KIE tanda bahaya bayi baru lahir seperti bayi tidak dapat menyusu, kejang, mengantuk atau tidak sadar, napas cepat (>60 per menit), merintih, retraksi dinding dada bawah, sianosis sentral, bayi tidak BAB dan BAK dalam 24 jam. Apabila ada tanda bahaya pada bayi segera membawa ke puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat.

Evaluasi: Ibu paham dan bersedia membawa bayinya apabila menemukan salah satu tanda bahaya pada bayi.

6. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada saat usia bayi 6 hari yaitu pada tanggal 24 Desember 2022

Evaluasi: ibu bersedia untuk kunjungan ulang

Lampiran Neonatus (KN 2)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

CATATAN PERKEMBANGAN

**ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR PADA BY. NY. F
USIA 6 HARI DENGAN BAYI BARU LAHIR NORMAL**

Hari / tanggal : Sabtu, 24 Desember 2022/ 11.00 WIB

S	Nama : By. Ny. F Usia : 6 hari Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Keluhan: Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayinya, bayinya kuat menyusu
O	KU : Baik Vital Sign : S : 36,7°C N : 124x/menit R: 46 x/menit Tali pusat sudah puput dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi atau perdarahan dan reflex bayi baik
A	By. Ny. F usia 6 hari, neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan dalam keadaan sehat
P	1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa saat ini bayi ibu dalam keadaan baik. E: Ibu mengerti dan terlihat senang. 2. Memberikan KIE tentang menjaga personal hygiene bayi dengan mandi 2x sehari dan mengganti popok saat bayi BAK atau BAB. E: Ibu dan keluarga mengerti dan akan melakukannya. 3. Menganjurkan ibu dan keluarga untuk memberikan bayi ASI eksklusif yaitu hanya ASI saja sampai usianya 6 bulan, tanpa minuman dan makanan tambahan, susui bayi sesering mungkin atau minimal setiap 2 jam sekali. E: Ibu dan keluarga mengerti dan mengatakan akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

	<p>4. Mengingatkan ibu dan keluarga agar segera membawa bayi ke fasilitas kesehatan jika terjadi tanda bahaya seperti kejang, badan bayi kuning, tali pusat kemerahan, demam, tampak biru pada ujung jari tangan,kaki atau mulut. E: Ibu dan keluarga mengerti dan akan segera membawa bayi ke fasilitas kesehatan bila terjadi tanda bayi sakit berat.</p> <p>5. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. E: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan</p>
--	---

Lampiran Neonatus (KN 3)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

CATATAN PERKEMBANGAN

**ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR PADA BY. NY. F
USIA 15 HARI DENGAN BAYI BARU LAHIR NORMAL**

Hari / tanggal : Senin, 02 Januari 2023/ 10.00 WIB

S	Nama : By. Ny. F Usia : 15 hari Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Keluhan: Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat, menyusui dengan baik, BAB dan BAK lancar
O	KU : Baik Vital Sign : S : 36,7°C N : 128x/menit R: 46 x/menit
A	By. Ny. F usia 15 hari, neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan dalam keadaan sehat
P	1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa saat ini bayi ibu dalam keadaan baik. E: Ibu mengerti dan terlihat senang. 2. Memotivasi ibu dan keluarga untuk memberikan bayi ASI eksklusif yaitu hanya ASI saja sampai usianya 6 bulan, tanpa minuman dan makanan tambahan, susui bayi sesering mungkin atau minimal setiap 2 jam sekali. E: Ibu dan keluarga mengerti dan mengatakan akan melakukannya. 3. Memberitahu ibu tentang manfaat imunisasi dasar lengkap bagi bayi yaitu untuk meningkatkan kekebalan tubuh bayi dan memberitahu jadwal imunisasi dasar pada ibu agar tidak terlewat.

	<p>E: Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.</p> <p>4. Mengingatkan ibu untuk melakukan imunisasi BCG pada bayinya. E: bayi sudah mendapatkan imunisasi BCG pada tanggal 15 januari 2023.</p> <p>5. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. E: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan</p>
--	---

Lampiran Nifas (KF 1)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. F USIA 34 TAHUN
P2A0AH2 10 JAM POSTPARTUM NORMAL
DI PMB WINARTI, AMd.KEB

Tanggal / Jam : 19-12-2022 / 07.30WIB

Biodata	Ibu	Suami
Nama	: Ny. F	Tn. A
Umur	: 34 tahun	39 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMK
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul	

S :

Ibu mengatakan melahirkan pada tanggal 18 Desember 2022 pukul 20.20 WIB. Ibu dan suami sangat senang dengan kelahiran anak keduanya. Ibu mengatakan nyeri pada daerah kemaluan karena luka jahitan dan mulas pada bagian perut.

1. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Ha mil ke	Persalinan							Nifas		
	Tgl lahir	UK	Jenis Persalinan	Penol ong	Komplikasi		J K	BB Lahir	Laktasi	Komplika si
					Ibu	Bayi				
1	26/1 2/20 10	Aterm	Spontan Pervaginam	Bidan	Tdk Ada	Tdk Ada	P	2500 gr	ASI Eksklusif	Tdk Ada
2.	18/1 2/20 22	Aterm	Spontan Pervaginam	Bidan	Tdk Ada	Tdk Ada	L	2600 gr	ASI Eksklusif	Tdk Ada

2. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak pernah/tidak sedang menderita penyakit menular (TBC, Hepatitis, PMS), menurun (DM,Asma,Hipertensi), dan menahun (jantung, paru, ginjal)

3. Riwayat penyakit berkaitan COVID-19

Ibu tidak pernah menderita : demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokansulit bernapas / sesak napas, sakit kepala, dan ibu tidak pernah berpergian ke luar daerah dalam waktu 3 bulan ini

4. Riwayat Alergi

Ibu mengatakan tidak pernah alergi

5. Riwayat KB dan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Setelah Persalinan : ibu pernah menggunakan KB suntik 3 bulan dan 1 bulan. Ibu akan berdiskusi terlebih dahulu dengan suami perihal KB yang akan digunakan setelah persalinan

6. Riwayat Psikososial

- a. Ibu mengatakan merasa senang atas kelahiran anaknya.
- b. Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dengan kelahiran bayi keduanya ditandai dengan selalu menemani dan membantu selama kehamilan hingga masa nifasnya.

7. Pola Aktivitas Post Partum

Kebutuhan Makan dan Minum	
Frekuensi makan	3x1, porsi sedang
Jenis Makanan	Nasi, lauk, sayur, buah, dan snack
Frekuensi minum	± 2 liter
Jenis Minuman	Air putih
Keluhan	Tidak ada
Istirahat Post Partum	
Lama tidur	Ibu mengatakan tidur 5-6 jam setelah persalinan
Keluhan	Tidak ada
Aktivitas post partum	
Aktivitas	Ibu sudah bisa duduk dan berjalan, Ibu sudah menyusui kurang lebih 2-3 jam sekali
Eliminasi post partum	
BAK	Sudah BAK
BAB	Ibu belum BAB

O :

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

2. Tanda- Tanda Vital

Tekanan darah : 120/80 mmHg

Nadi : 84 x / menit

Suhu : 36,5⁰C

Respirasi : 21 x / menit

3. Pemeriksaan Fisik

Wajah : tidak odem

Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, vena jugularis rata
Payudara : simetris, tidak ada benjolan abnormal, puting susu menonjol, hiperpigmentasi areola, pengeluaran ASI Colostrum +/+
Abdomen : kontraksi uterus baik, TFU 2 jari di bawah pusat.
Genetalia : Perineum terdapat lukan jahitan, perdarahan dalam batas normal, lochea rubra.
Ekstremitas atas dan bawah : tidak ada odema

A :

Ny. F usia 34 Tahun P2A0Ah2 10 jam Post Partum normal

P :

1. Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan baik, TD : 120/80 mmHg, TFU dua jari dibawah pusat, kandung kemih kosong dan pengeluaran pervaginam dalam batas normal. Evaluasi: Ibu senang mengetahui hasil pemeriksaan baik dan dalam kondisi normal.
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa rasa mules yang ibu rasakan merupakan hal yang normal. Rasa mules menandakan uterus berkontraksi dengan baik sehingga mempercepat proses involusi atau kembalinya rahim dalam bentuk semula. Evaluasi: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan bidan.
3. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan organ genetalianya dengan membersihkan kemaluan dari depan ke belakang, ganti pembalut minimal 2-3 kali sehari serta gunakan pakaian dalam yang bersih dan kering. Evaluasi: ibu paham dan akan melakukan sesuai anjuran bidan.
4. Memberikan KIE kepada Ibu dan keluarga tentang ASI Eksklusif dan menganjurkan suami untuk mendampingi dan memberikan dukungan kepada ibu.
Evaluasi: ibu akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya dan suami menyemangati ibu.

5. Memberitahu ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya yang bertujuan untuk meningkatkan tenaga ibu serta menunjang produksi ASI. Ibu harus mengkonsumsi makanan yang mengandung protein, kalsium, makanan berserat, buah-buahan serta sayuran hijau yang banyak mengandung zat besi.

Evaluasi: ibu paham dan akan memenuhi kebutuhan nutrisinya.

6. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas yaitu perdarahan pervaginam yang banyak, keluar cairan berbau dari jalan lahir, demam tinggi, sakit kepala yang berat, penglihatan kabur, kejang, serta payudara bengkak kemerahan disertai sakit dan juga menjelaskan pada ibu cara mengetahui baik tidaknya kontraksi uterus. Hal ini sebagai langkah deteksi perdarahan postpartum yang dapat diajarkan pada ibu. Apabila terdapat salah satu tanda bahaya tersebut, ibu harus memberitahu bidan dan apabila ibu sudah pulang ibu harus datang ke fasilitas kesehatan.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia datang ke fasilitas kesehatan terdekat apabila ada keluhan.

7. Memberikan KIE tentang perawatan bayi baru lahir di rumah seperti thermoregulasi bayi yaitu menjaga suhu tubuh bayi dalam keadaan normal, perawatan tali pusat bayi yaitu kering dan terbuka tidak diberikan atau dibubuhkan apapun.

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan melakukan sesuai anjuran bidan.

8. Melakukan pendokumentasian asuhan yang telah diberikan.

Evaluasi: Pendokumentasian sudah dilakukan.

Lampiran Nifas (KF 2)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

CATATAN PERKEMBANGAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. F USIA 34 TAHUN
P2A0AH2 DENGAN NIFAS 6 HARI NORMAL**

Hari / tanggal : Sabtu, 24 Desember 2022/ 11.30 WIB

S	Nama : Ny. F Usia : 34 tahun Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Keluhan: . Ibu mengatakan kadang masih terasa nyeri pada luka jahitan daerah genitalianya, perdarahan nifas dalam batas normal, darah berwarna merah kecoklatan.
O	KU : Baik TD : 110/70 mmHg, Nadi : 84 x/menit, Pernapasan : 22 x/menit, Suhu : 36,4°C. Payudara : simetris, tidak ada benjolan abnormal, areola hiperpigmentasi, puting susu menonjol, ASI + Abdomen : TFU pertengahan pusat-symphisis, kontraksi uterus keras. Genetalia : Jahitan perineum bersih dan agak basah, perdarahan dalam batas normal, lochea sanguinolenta.
A	Ny F usia 34 tahun P2A0Ah2 6 hari postpartum normal
P	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, (TD : 110/70 mmHg, Nadi: 84x/menit, suhu: 36,4 ⁰ C, respirasi : 22x/menit). Evaluasi: ibu senang mendengar hasil pemeriksaan

	<p>2. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup agar kondisinya cepat pulih dan jika kurang istirahat mengganggu produksi ASI. Evaluasi: Ibu mengerti dan akan istirahat yang cukup.</p> <p>3. Menganjurkan kepada ibu untuk makan-makanan yang bergizi terutama yang banyak mengandung protein untuk mempercepat penyembuhan luka. Evaluasi: Ibu mengerti dan suka dengan ikan</p> <p>4. Memotivasi ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand (sesuai keinginan bayi) atau minimal 2 jam sekali dan memotivasi untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Evaluasi: Ibu akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya</p> <p>5. Memberikan KIE kepada ibu tentang perawatan payudara Evaluasi: ibu mengerti dan akan melakukan perawatan payudara</p> <p>6. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda bahaya pada masa nifas yaitu bekas luka jahitan bernanah dan bengkak, demam post operasi, perdarahan, pandangan kabur, bengkak pada wajah dan kaki, payudara bengkak dan bernanah, demam dan pusing yang hebat. Evaluasi: Ibu mengerti dan akan memperhatikan keadaannya.</p> <p>7. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Evaluasi: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.</p>
--	--

Lampiran Nifas (KF 3)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

CATATAN PERKEMBANGAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. F USIA 34 TAHUN
P2A0AH2 DENGAN NIFAS 15 HARI NORMAL**

Hari / tanggal : Senin, 02 Januari 2023/ 10.30 WIB

S	Nama : Ny. F Usia : 34 tahun Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Keluhan: Ibu mengatakan saat ini keadaannya baik, perdarahan nifas dalam batas normal, darah berwarna kecoklatan. Jahitan perineum sudah kering dan tidak nyeri. ASI ibu lancar
O	KU : Baik TD : 108/70 mmHg, Nadi : 82 x/menit, Pernapasan : 18 x/menit, Suhu : 36,5°C. Payudara : simetris, tidak ada benjolan abnormal, areola hiperpigmentasi, puting susu menonjol, ASI + Abdomen : TFU tidak teraba. Genetalia : Jahitan perineum sudah kering dan lochea serosa
A	Ny F usia 34 tahun P2A0Ah2 15 hari postpartum normal
P	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, (TD : 108/70 mmHg, Nadi: 82x/menit, suhu: 36,5 ⁰ C, respirasi : 18x/menit). Evaluasi: Ibu senang mengetahui hasil pemeriksaan

	<p>2. Mengajukan kepada ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang. Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya</p> <p>3. Mengajukan ibu untuk istirahat yang cukup Evaluasi: Ibu mengerti dan akan istirahat yang cukup.</p> <p>4. Memotivasi ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand (sesuai keinginan bayi) atau minimal 2 jam sekali dan memotivasi untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Evaluasi: Ibu akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.</p> <p>5. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Evaluasi: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.</p>
--	---

Lampiran Nifas (KF 4)

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

CATATAN PERKEMBANGAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. F USIA 34 TAHUN
P2A0AH2 DENGAN NIFAS 35 HARI NORMAL**

Hari / tanggal : Minggu, 22 Januari 2023/ 13.00 WIB

S	Nama : Ny. F Usia : 34 tahun Alamat : Kemiri RT 02 RW 06, Tanjungsari, Gunungkidul Keluhan: ibu mengatakan saat ini sudah tidak ada keluhan, darah nifas sudah tidak keluar hanya keluar seperti keputihan, pemberian ASI masih berlanjut dan lancar, bayi menyusu kuat.
O	KU : Baik TD : 110/80 mmHg, Nadi : 82 x/menit, Pernapasan : 18 x/menit, Suhu : 36,5°C. Payudara : simetris, tidak ada benjolan abnormal, areola hiperpigmentasi, puting susu menonjol, ASI + Abdomen : TFU tidak teraba.
A	Ny F usia 34 tahun P2A0Ah2 35 hari postpartum normal
P	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, (TD : 110/80 mmHg, Nadi: 82x/menit, suhu: 36,5 ⁰ C, respirasi : 18x/menit). Evaluasi: Ibu senang mengetahui hasil pemeriksaan.

	<p>2. Memotivasi ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Evaluasi: Ibu akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.</p> <p>3. Menjelaskan pada ibu macam-macam jenis alat kontrasepsi, efektivitas, keuntungan dan kerugian, serta efek samping dari berbagai jenis alat kontrasepsi. Kemudian menganjurkan ibu untuk berdiskusi dengan suami tentang penggunaan KB apa yang akan digunakan. Evaluasi: Ibu berencana menggunakan KB IUD</p> <p>4. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Evaluasi: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.</p>
--	---

Lampiran Keluarga Berencana

**PRODI PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 37431**

ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. F
USIA 34 TAHUN P2Ab0Ah2 DENGAN AKSEPTOR KB IUD

Hari, Tanggal : Senin, 06 Februari 2023

Pengkajian dilakukan melalui *whatsapp*

S	Ibu mengatakan sudah menggunakan KB IUD pada tanggal 06 februari 2023
O	Riwayat pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 120/70 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,6°C, nadi 85 x/mnt.
A	Ny. F usia 34 tahun P2Ab0Ah2 dengan akseptor KB IUD
P	Memberikan konseling mengenai kemungkinan efek samping yang terjadi pada penggunaan KB IUD seperti kram haid, menstruasi yang lebih banyak dan panjang serta spotting, efek samping tersebut normal terjadi. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan control IUD di PMB atau puskesmas serta memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan area kewanitaan dengan sering mengganti celana dalam dan pembalut, membersihkannya dari arah depan kebelakang dan mengeringkan dengan kain/handuk yang bersih dan kering. Evaluasi: Ibu bersedia melakukan anjuran yang diberikan.

Lampiran 2. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Astuti
Tempat/Tanggal Lahir : Gunungkidul / 14-05-1988
Alamat : Kemiri Rt 02 Rw 06, Tanjungsari

Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subjek dalam praktik Continuity of Care (COC) pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan T.A. 2022/2023.

Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut:

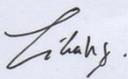
1. Setiap tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental ibu dan bayi. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindari kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepahaman antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 12 Desember 2022.....

Mahasiswa

Klien


.....
Atikah Syaqqina


.....
Fitri Astuti

Lampiran 3. Surat Keterangan telah Menyelesaikan COC

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Pembimbing Klinik : Winarti, A.Md.Keb
Instansi : Puskesmas/PMB Tanjung Sari

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Atikah Syaquina
NIM : 009124522067
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka praktik kebidanan holistik Continuity of Care (COC)

Asuhan dilaksanakan pada tanggal 12/12/22 sampai dengan 06/02/23

Judul asuhan: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. F usia 34 Tahun 62P, Aba Ah1 dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Tanjung Sari

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 30 Maret 2023

Bidan (Pembimbing Klinik)



Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

a. Kunjungan Hamil



b. Kunjungan Nifas dan Neonatus





c. Penyerahan Kenang-kenangan kepada Ny. F

