

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
USIA 34 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS TANJUNGSARI**



**ATIKAH SYAUQINA  
P07124522067**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
USIA 34 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS TANJUNGSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



**ATIKAH SYAUQINA  
P07124522067**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atikah Syauqina

NIM : P07124522067

Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Mei 2023

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
USIA 34 TAHUN G2P1A0A0H1 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS TANJUNGSARI

Disusun Oleh:

ATIKAH SYAUQINA  
P07124522067

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 03 Mei 2023

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik

Dwiana Estiwidani, S.ST, Bdn, MPH  
NIP. 197904182002122001

Penguji Klinik

Winarti, A.Md.Keb  
NIP. 197302061996032001

Yogyakarta, Mei 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* (CoC) dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. F Usia 34 Tahun G2P1Ab0Ah1 dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Tanjungsari”. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes, Selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dwiana Estiwidani, S.ST, Bdn, MPH, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
4. Winarti, A.Md.Keb, selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Teman-teman dan segenap pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Februari 2023

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
USIA 34 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS TANJUNGSARI**

**SINOPSIS**

Keberhasilan program kesehatan ibu dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu dalam indikator ini didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental. Berdasarkan Profil Kesehatan DIY Tahun 2021, angka Kematian Ibu (AKI) di DIY pada tahun 2021 mengalami kenaikan yang sangat signifikan menjadi 131 kasus dibandingkan pada tahun 2020 sebesar 40 kasus. Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh di mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang bertujuan untuk mengurangi kemungkinan terjadinya komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. F usia 34 tahun G2P1Ab0Ah1 dilakukan sebanyak 2 kali. Pendampingan pertama kali dilakukan pada saat usia kehamilan 38+1 minggu dengan keluhan kenceng-kenceng yang hilang timbul dan ibu mengalami KEK. Ibu bersalin di PMB Winarti, A.Md.Keb dengan persalinan normal pada usia kehamilan 39 minggu. Tidak ada penyulit dan komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi. Bayi Ny. F lahir dengan kondisi baik, BB 2600 gram, PB 48 cm, dan tidak ditemukan kelainan fisik.

Pemantauan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dengan hasil kondisi bayi Ny. F baik, Tidak ditemukan masalah dan komplikasi. Ny. F berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Masa nifas Ny. F berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 4 kali, hasil pemantauan luka jahitan perineum baik dan tidak ada tanda infeksi. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny. F telah sesuai dengan keluhan ibu sehingga masalah dapat teratasi. Ny. F memilih menggunakan KB IUD setelah masa nifas selesai.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>SINOPSIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Kasus .....	5
B. Kajian Teori .....	13
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	64
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	70
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	71
D. Asuhan Kebidanan Neonatus .....	72
E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	75
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	79
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Involusi Uterus Masa Nifas.....	48
Tabel 2. Pengeluaran Lochea Masa Nifas.....	48
Tabel 3. Kunjungan Nifas .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP .....	89
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	120
Lampiran 3. Surat Keterangan telah Menyelesaikan COC .....	121
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	122