

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan yang dilakukan pada Ny.SR, umur 28 tahun dengan KEK dan anemia. Anemia ibu terjadi pada trimester III kehamilan (trimester I Hb 11,2 gr%). Hal ini sesuai dengan penelitian Larasati tahun 2018 menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian anemia.

Persalinan Ny SR di Puskesmas Kemiri secara spontan normal. Bayi lahir dengan berat badan normal (3.200 gram),PB : 48 cm.namun ibu mengalami perdarahan setelah bayi dan plasenta lahir dan dirujuk ke RS Kasih Ibu.Selama nifas ibu mengalami lecet pada puting susu yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, namun setelah diberikan asuhan masalah teratasi. Penelitian Rini tahun 2020 menyebutkan bahwa teknik menyusui berhubungan secara signifikan dengan kejadian lecet pada puting susu.

Kasus yang ditemukan pada Ny.SR diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan KEK dan anemia pada trimester III, bersalin dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

2. Bagi Bidan di Klinik

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia dan KEK sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.