

**Asuhan Berkesinambungan pada Ny SR Umur 29 Tahun G2 P1 A0 Ah 1
dengan KEK dan Anemia di Puskesmas Kemiri Purworejo.**

SINOPSIS

Penelitian Rizkah dan Mahmudiono tahun 2017 menyebutkan bahwa 77,7% ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah ibu hamil trimester 3 dan terdapat hubungan yang signifikan antara hamil trimester 3 dengan kejadian KEK diakibatkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang kejadian anemia dan sebab anemia pada ibu hamil. Sedangkan penelitian Larasati tahun 2018 menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian anemia. Salah satu Ibu hamil yang mengalami KEK adalah Ny SR.

Pada kunjungan ANC Trimester 3, Ibu mengalami anemia dengan kadar Hb 10,4 gr%. Pada tanggal 30 Januari 2023 Ibu bersalin di Puskesmas Kemiri secara spontan normal, namun dirujuk ke RS kasih Ibu Purworejo karena perdarahan Tranfusi darah 2 kolf dengan hb 7,6 gr%.. Selama nifas ibu mengalami lecet pada puting susu sehingga mengalami gangguan dalam menyusui, namun setelah diberikan asuhan masalah teratasi. Bayi lahir dengan berat badan normal (3.200 gram), Panjang badan 49 cm. keadaan bayi sehat normal. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulanan (progestin).

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil secundi grafida dengan KEK berisiko mengalami anemia dalam kehamilan. Pada persalinan mengalami perdarahan . Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan kualitas asuhan berkesinambungan dengan cara memantau kesehatan ibu dan janin secara ketat dan konseling yang intensif sehingga bisa mendeteksi adanya komplikasi sedini mungkin dan melakukan tindakan yang tepat sesuai prosedur.