

SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian, sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal empat kali di fasilitas kesehatan terdekat, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. Ny. Y Merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan pada masa nifas di wilayah kerja Puskesmas Sewon I.

Asuhan kebidanan kehamilan Ny. Y pada Trimester II dilakukan pada tanggal 12 Desember 2022 dan 13 Desember 2022, selanjutnya dilakukan anamnesa melalui *whatsapp* dengan keluhan letak lintang pada trimester III kehamilan, selain itu keluhan juga dirasakan Ny. Y menjelang persalinan yaitu perut mulas dan kenceng. Pada tanggal 6 April 2023 proses persalinan Ny. Y terjadi pada usia kehamilan 40 minggu ditolong oleh Bidan di Klinik Umu Hani, proses persalinan secara spontan. Keluhan letak lintang pada kehamilan trimester III merupakan keluhan yang harus segera ditindak lanjuti. Ibu diajarkan cara sujud yang benar agar dapat membantu merubah posisi janin. Selain itu mules dan perut kenceng menjelang persalinan merupakan keluhan fisiologis dan sebagai tanda mulainya proses persalinan. Bayi Ny. Y lahir dengan spontan, kondisi baik, APGAR SCORE 8/9/10, BB 3400 gram, PB 49 cm, LK 34 cm, LP 33 cm, LD 32 cm, Lila 11 cm dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny. Y berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan pada tanggal 20 April 2023, hasil pemantauan lochea dan TFU ibu sesuai dengan masa nifas serta tidak ada tanda infeksi pada luka perineum. Ny. Y memilih menggunakan KB IUD setelah masa nifasnya selesai. Sedangkan pemantauan neonatus dilakukan kunjungan bersamaan dengan pemantauan nifas dengan hasil kondisi bayi Ny. Y baik. Ny. Y berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan Trimester II dan pada saat persalinan dari mulai ibu mengalami anemia ringanm KEK, dan letak lintang hingga menjadi calon akseptor KB pada Ny. Y berjalan dengan baik dan tidak ditemukan adanya penyulit atau masalah baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin. Apabila ibu dan janin ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan segera.