

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 17 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN Di WILAYAH  
PUSKESMAS TURI SLEMAN**



Disusun :

**FERDITASUS MEISAROH  
NIM. P07124522105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 17 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN Di WILAYAH  
PUSKESMAS TURI SLEMAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan**



Disusun :

**FERDITASUS MEISAROH  
NIM. P07124522105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : FERDITASUS MEISAROH

NIM : P07124522105

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 17 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN Di WILAYAH  
PUSKESMAS TURI SLEMAN"**

Disusun Oleh:

**Ferditasus Meisaroh  
NIM. P07124521105**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 17 April 2023

**SUSUNAN PENGUJI**

Pembimbing Akademik

Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 198205302006042002

(.....)

Pembimbing Klinik

Ambar Dwi Astuti, Amd.Keb

NIP. 197604042019042001

(.....)

Yogyakarta, April 2023

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan menyelesaikan laporan *Continuity of Care (COC)* ini. Penulisan laporan COC ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas stase kebidanan komunitas.

Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat tugas akhir Program Studi Pendidikan Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita H, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes dosen pembimbing akademik pada Praktik *Continuity of Care (COC)*.
5. Ambar Dwi Asturi, Amd.Keb selaku pembimbing lahan di Puskesmas Turi yang sudah memberi arahan, masukan dalam pembuatan laporan ini
6. Teman-teman kebidanan dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas laporan ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

***ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 17 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN Di WILAYAH PUSKESMAS  
TURI SLEMAN***

***SINOPSIS***

Penelitian yang dilakukan oleh Diegane T.J dkk 2018 menyebutkan bahwa ada hubungan antara usia seorang wanita dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Hal ini sesuai dengan penelitian Andini Majidah, 2017 menjelaskan bahwa, defisiensi zat besi timbul pada saat kebutuhan akan zat besi meningkat, misalnya pada wanita usia reproduktif. Pada tingkat umur yang berbeda, terdapat varian kebutuhan zat besi setiap hari. Konsentrasi Hb yang rendah berhubungan dengan usia ibu yang (terlalu tua atau terlalu muda). Pada usia kurang dari 20 tahun kondisi masih dalam pertumbuhan, sehingga masukan makanan banyak dipakai untuk pertumbuhan ibu yang dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan janin.

Ny A memeriksakan kehamilan untuk pertama kalinya pada usia 19 minggu, pada dan ditemukan kadar Hb Ny A 10,5 gr/dl yang termasuk dalam kategori anemia ringan. Hal ini sejalan dengan penelitian oleh Husnul Khotimah yang menyebutkan bahwa ketidakteraturan ibu melakukan ANC dikarenakan banyak ibu hamil yang baru memeriksakan kehamilannya di trimester II dan III, ibu hamil yang melakukan pelayanan ANC lengkap akan memiliki risiko anemia lebih rendah. Ny A bersalin secara normal di RSUD Sleman pada tanggal 16 Januari 2023, bayi laki-laki lahir spontan langsung menangis dengan BB 3305 dan PB 49 cm. Masa nifas berjalan normal dan Ny A telah menggunakan KB IUD di 3 bulan setelah persalinan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primi muda dengan anemia dalam kehamilan. Jika diberikan asuhan dan pendampingan dengan baik anemia pada kehamilan dapat teratasi dan ibu bisa menjalani persalinan dengan aman dan bayi lahir dengan sehat. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan kualitas asuhan berkesinambungan dengan cara memantau kesehatan ibu dan janin secara ketat dan konseling yang intensif sehingga bisa mendeteksi adanya komplikasi sedini mungkin dan melakukan tindakan yang tepat sesuai prosedur.

## DAFTAR ISI

|                                      | Halaman    |
|--------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | ii         |
| PERNYATAAN ORISINILITAS.....         | iii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | iv         |
| KATA PENGANTAR .....                 | v          |
| SINOPSIS .....                       | vi         |
| DAFTAR ISI.....                      | vii        |
| <br>                                 |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>             |            |
| A. Latar belakang.....               | 1          |
| B. Tujuan .....                      | 2          |
| C. Ruang lingkup.....                | 3          |
| D. Manfaat .....                     | 3          |
| <b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI</b> |            |
| A. Kajian masalah kasus .....        | 6          |
| B. Kajian teori.....                 | 12         |
| <b>BAB III PEMBAHASAN</b>            |            |
| A. Pengkajian.....                   | 101        |
| B. Analisis.....                     | 117        |
| C. Penatalaksanaan .....             | 118        |
| <b>BAB IV PENUTUP</b>                |            |
| A. Kesimpulan .....                  | 130        |
| B. Saran.....                        | 130        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>          | <b>132</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                      |            |