

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. K USIA  
27 TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> DENGAN FAKTOR RESIKO KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS IMOGIRI I  
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**SINOPSIS**

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian, sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 6 kali selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. Ny. K Merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan pada masa nifas di Puskesmas Imogiri I

Asuhan kebidanan kehamilan Ny. K dilakukan 4 kali pada tanggal 17 Desember 2022, 24 Desember 2022, 31 Januari 2023, dan 01 Februari 2023 dengankeluhan sesak jika tidur terlentang dan sering BAK di malam hari dan keputihan. Pada tanggal 04 Februari 2023 proses persalinan Ny. N terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari ditolong oleh dokter SpOG, proses persalinan berjalan dengan cara Sc dengan metode ERACS di Rs UII atas indikasi gawat janin. Bayi Ny. K lahir secara SC dengan kondisi asfiksia ringan, BB 3.045 gram, PB 47 cm, Lk 33 Cm, Ld 33 Cm dan Lila 11 Cm dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny.K berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 4x pada tanggal 05 Februari 2023 sampai tanggal 11 Maret 2022, hasil pemantauan kondisi ibu dalam kondisi normal dan berjalan secara baik. Ny. K dan keluarga berencana menggunakan KB IUD namun sampai masa pendampingan selesai Ny.K dan suami belum juga memutuskan kapan waktu yang tepat untuk pemasangan KB dengan alasan sibuk bekerja. Sedangkan pemantauan neonatus dilakukan 3x pada tanggal 05 Februari 2023 sampai tanggal 26 Februari 2023 dengan hasil kondisi bayi Ny K baik. Ny. Kberencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan Trimester II hingga menjadi akseptor KB pada Ny. N berjalan dengan baik dan tidak ditemukan adanya penyulit atau masalah baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur dan kewenangan bidan.