

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 27  
TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> DENGAN HIPERTENSI DAN  
OBESITAS DI PUSKESMAS IMOGIRI I KABUPATEN  
BANTUL**



Oleh:

**NETI SEPTIANA**  
**P07124522020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 27  
TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> DENGAN HIPERTENSI DAN  
OBESITAS DI PUSKESMAS IMOGIRI I KABUPATEN  
BANTUL**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan**



Oleh:

**NETI SEPTIANA**  
**P07124522020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neti Septiana

NIM : P07124522020

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 April 2023

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**" ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 27 TAHUN  
G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> DENGAN HIPERTENSI DAN OBESITAS DI  
PUSKESMAS IMOGIRI I KABUPATEN BANTUL "**

Oleh :

**NETI SEPTIANA**  
**P07124522020**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal : 18 April 2023

**SUSUNAN PENGUJI**

Pembimbing Akademik

Yuliantisari Rertnaningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198107272005012003

Pembimbing Klinik

Arwin Mudatin, Amd. Keb  
NIP. 197002102007012015

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan //

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan asuhan kebidanan berkesinambungan ini. Laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan praktik
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan praktik.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah mendukung dalam seluruh proses praktik.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing akademik.
5. Ibu Arwin Mudatin, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penyusunan laporan ini.
6. Pasien yang telah berkenana didampingi oleh penulis.
7. Teruntuk Ibu, Ayah tercinta dan kakak serta adik saya yang telah memberikan doa restu serta dukungan dalam penyusunan laporan ini.
8. Serta semua teman-teman kebidanan dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan pendahuluan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY I UMUR 27 TAHUN  
G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> DENGAN HIPERTENSI DAN OBESITAS DI PUSKESMAS  
IMOGIRI I KABUPATEN BANTUL**

**SINOPSIS**

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian., sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 4 kali selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonates, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. Ny I Merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan pada masa nifas di Puskesmas Imogiri I.

Asuhan kebidanan kehamilan Ny I pada Trimester III dilakukan 3x dengan keluhan pusing, nyeri punggung, masih dalam batas normal. Pada pemeriksaan kehamilan didapatkan tensi ibu tinggi, setelah beberapa kali kunjungan didapatkan tensi tetap tinggi mulai dari usia kehamilan 20 minggu sehingga ibu di diagnosa hipertensi dalam kehamilan. Selain itu keluhan juga dirasakan Ny I menjelang persalinan yaitu perut mulas dan kenceng. Proses persalinan Ny I terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari di RSUD Panembahan ditolong oleh bidan, proses persalinan berjalan dengan baik dan ibu di induksi dalam proses persalinannya dan bayi dilahirkan tidak segera menangis. Kemudian bayi diberikan perawatan lebih lanjut di ruang perinatal. Ny I melahirkan secara spontan ditolong oleh bidan, Ny. I mengalami laserasi perineum. Bayi Ny I lahir spontan dengan kondisi tidak langsung menangis, BB 3000 gram, PB 49 cm, dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny I berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 4x, tidak ada tanda infeksi, sedangkan pemantaun neonatus dilakukan 2x dengan hasil kondisi

bayi Ny I baik. Ny I berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Ny I memilih menggunakan KB IUD Post plasenta sesuai pilihannya.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan Trimester III hingga menjadi akseptor KB IUD pada Ny I berjalan dengan baik. Keluhan pusing dan nyeri punggung pada kehamilan trimester III, mules dan perut kenceng menjelang persalinan merupakan keluhan fisiologis dan sebagai tanda mulainya proses persalinan.

Asuhan kebidanan berkesinambungan secara keseluruhan sudah dilaksanakan dengan baik, sehingga perlu dipertahankan. Diharapkan untuk kedepannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SINOPSIS .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Tinjauan kasus .....	6
B. Tinjauan teori .....	16
1. Konsep Dasar Continuity Of Care .....	16
2. Kajian Teori Kehamilan .....	17
3. Kajian Teori Obesitas .....	42
4. Kajian Teori Hipertensi dalam kehamilan .....	49
5. Kajian Teori Persalinan .....	59
6. Kajian Teori Bayi Baru Lahir .....	65
7. Kajian Teori Nifas .....	71
8. Kajian Teori Keluarga Berencana .....	79
<b>BAB III PEMBAHASAN</b>	
A. Kehamilan .....	82
B. Persalinan .....	86



C. Bayi Baru Lahir .....	88
D. Nifas .....	89
E. Keluarga Berencana .....	97
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	100
<b>LAMPIRAN</b> .....	105

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 1 Ketidaknyamanan Trimester I.....	24
2. Tabel 2 Ketidaknyamanan Trimester II .....	25
3. Tabel 3 Ketidaknyamanan Trimester III.....	27
4. Tabel 4 Menentukan Usia Kehamilan (Spieggleberg).....	35
5. Tabel 5 Menentukan Usia Kehamilan (Leopold).....	35
6. Tabel 6 Menentukan Usia Kehamilan (Mc. Donald).....	35
7. Tabel 7 Klasifikasi IMT .....	37
8. Tabel 8 Penambahan BB dianjurkan.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 1 Leopold 1 .....	32
2. Gambar 2 Leopold 2.....	33
3. Gambar 3 Leopold 3.....	33
4. Gambar 4 Leopold 4.....	34