

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny. R, umur 29 tahun dengan anemia. Anemia ibu terjadi pada trimester III kehamilan yaitu Hb 10,8 gr%. Angka kejadian ibu hamil dengan anemia di trimester pertama yaitu sebanyak 20%, pada trimester kedua dan trimester ketiga yaitu sebanyak 70%. Hal ini disebabkan karena pada trimester pertama zat besi hanya diperlukan sedikit karena tidak terjadi menstruasi serta pertumbuhan janin belum sempurna. Memasuki trimester kedua dan ketiga volume darah dalam tubuh akan meningkat sebanyak 35%. Janin membutuhkan banyak oksigen yang diangkut oleh sel darah merah.

Persalinan Ny. R dilakukan dengan pertolongan persalinan normal, ada *ruptur perineum*. Bayi lahir dengan berat badan normal (3505 gram). Hal ini sesuai juga dengan penelitian Muslimah tahun 2018 menyebutkan Ukuran bayi yang besar tersebut akan menyebabkan jalan lahir akan lebih teregang dan mengalami robekan karena tidak mampu menahan besarnya janin selama proses persalinan. Selama nifas ibu mengalami kelelahan yang disebabkan karena kurang istirahat, aktivitas keseharian, anemia, dan setelah diberikan asuhan diharapkan masalah teratasi. Penelitian Kusumasari tahun 2018 menyebutkan bahwa dukungan emosional dari pasangan dan keluarga sangat dibutuhkan selama masa post partum.

Kasus yang ditemukan pada Ny. R diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekes Yogyakarta

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan anemia pada trimester III, bersalin dan ibu nifas hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Sewon I

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.