

LAMPIRAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

NY.W USIA 37 TAHUN G2P1Ab0Ah1 UMUR KEHAMILAN 35⁺⁶ MINGGU
DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS TANJUNGSARI

No register	:	1309182	
Datang pada Tanggal, Jam	:	13 Desember 2022 / 10.20 WIB	
Dirawat di Ruang	:	Ruang Pemeriksaan Puskesmas	
Biodata		Ibu	Suami
Nama	:	Ny. W	Tn. W
Umur	:	37 Tahun	44 Tahun
Agama	:	Islam	Islam
Suku/ Bangsa	:	Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	:	SMP	SD
Pekerjaan	:	Ibu Rumah Tangga	BHL
Alamat	:	Timunsari, Hargosari,	Timunsari, Hargosari,
Lengkap		Tanjungsari, Gunung Kidul	Tanjungsari, Gunung Kidul

DATA SUBJEKTIF

Kunjungan saat ini Kunjungan Pertama Kunjungan Ulang

1. Keluhan Utama
Tidak ada keluhan
2. Riwayat Perkawinan
Kawin 1 kali. Kawin pertama umur 24 tahun. Dengan suami sekarang 13 bulan
3. Riwayat Menstruasi
Menarche umur 14 tahun. Siklus 28 hari. Teratur/~~tidak~~. Lama 7 hari. Sifat darah: encer/~~beku~~. Flour albus: ~~ya~~/tidak. Bau khas ,Dysmenorhoe :~~ya~~/tidak . Banyak darah 2-3 kali ganti pembalut
4. Riwayat Kehamilan ini
 - a. Riwayat ANC
HPHT 06-04-2022 HPL 13-01-2023
ANC Sejak umur kehamilan 10⁺⁵ minggu. ANC di Praktik Mandiri Bidan
Frekuensi. Trimester I 1 kali
Trimester II 2 kali
Trimester III 2 kali

No		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Alasan
1	Suntik Progestin	2010	bidan	PMB	Tidak haid	2017			

7. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit sistemik yang pernah/ sedang diderita
Ibu tidak pernah atau sedang menderita Hipertensi, TBC, Asma, Hepatitis, Malaria, Diabetes, HIV/AIDS
- b. Penyakit yang pernah/ sedang diderita keluarga
Keluarga tidak pernah atau sedang menderita Hipertensi, TBC, Asma, Hepatitis, Malaria, Diabetes, HIV/AIDS
- c. Riwayat keturunan kembar
Tidak ada
- d. Riwayat Alergi
Makanan : Tidak ada
Obat : Tidak ada
Zat lain : Tidak ada
- e. Kebiasaan-kebiasaan
Merokok : Tidak
Minum jamu-jamuan : Tidak
Minum-minuman keras : Tidak
Makanan/minuman pantang : Tidak
Perubahan pola makan (termasuk nyidam, nafsu makan turun, dan lain-lain) : Nafsu makan turun awal kehamilan

8. Riwayat Psikologi Sosial Spiritual

- a. Kehamilan ini Dinginkan Tidak diinginkan
- b. Pengetahuan ibu tentang kehamilan
Ibu mengetahui kehamilan adalah proses mengandung selama 9 bulan, akan terjadi beberapa perubahan dalam tubuhnya, ketika sedang hamil menghindari terlalu kelelahan.
- c. Pengetahuan ibu tentang kondisi/keadaan yang dialami sekarang
Ibu memahami perubahan yang terjadi dalam tubuhnya normal
- d. Penerimaan ibu terhadap kehamilan saat ini
Ibu menerima kehamilan ini dengan bahagia dan sangat menantikan hari lahir bayi
- e. Tanggapan keluarga terhadap kehamilan
Keluarga mendukung kehamilan ibu dan mensupport ibu dalam masa kehamilan ini
- f. Mitos/budaya seputar kehamilan di keluarga/tempat tinggal
Ibu tidak memiliki mitos/budaya seputar kehamilan di keluarga/tempat tinggal
- g. Persiapan/rencana persalinan

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1. Tempat persalinan | : PMB |
| 2. Penolong persalinan | : Bidan |
| 3. Orang yang akan mengantar | : Suami |
| 4. Kendaraan yang digunakan | : Motor |
| 5. Orang yang mendampingi | : Suami |
| 6. Biaya persalinan | : BPJS |
| 7. Donor darah (bila diperlukan) | : Saudara |

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- | | |
|------------------------|--|
| a. Keadaan umum : Baik | Kesadaran : Composmentis |
| b. Tanda Vital | |
| Tekanan darah | : 122/80 mmHg |
| Nadi | : 80 x/menit |
| Pernafasan | : 22 x/menit |
| Suhu | : 36,3 °C |
| c. TB | : 150.3 cm |
| BB | : sebelum hamil 65 kg, BB sekarang 68 kg |
| IMT | : 24.8 kg/m ² |
| LLA | : 28 cm |
| d. Kepala dan leher | |
| Oedem Wajah | : Simetris, tidak ada oedem |
| Kloasma gravidarum | : + /(-) |
| Mata | : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih |
| Mulut | : Gigi bersih, tidak ada gigi berlubang, gusi merah muda, tidak ada luka, lidah bersih |
| Leher | : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis |
| e. Payudara | |
| Bentuk | : Simetris |
| Areola mammae | : Hyperpigmentasi |
| Puting susu | : Bersih menonjol |
| Colostrum | : Tidak ada pengeluaran colostrum |
| f. Abdomen | |
| Bentuk | : Simetris membulat |
| Bekas luka | : Tidak ada bekas luka |
| Striae gravidarum | : Terdapat striae di perut bagian bawah |
| Palpasi Leopold | : |
| Leopold I | : Pada fundus teraba lunak, bulat
Kesimpulan bokong, TFU: pertengahan PX pusat |
| Leopold II | : Perut sebelah kiri teraba panjang keras
Kesimpulan punggung |

- Perut sebelah kanan teraba bagian terkecil janin
Kesimpulan ekstremitas
- Leopold III : Pada segmen bawah rahim teraba melenting, keras, bulat (kepala) dapat digoyangkan
Kesimpulan teraba bagian kepala janin belum masuk panggul
- Leopold IV : Posisi tangan pemeriksa konvergen
Kesimpulan bagian terbawah janin belum masuk panggul
- Osborn Test : Tidak dikaji
- TFU (Mc Donald) : 27 cm
- TBJ : $(27-11) \times 155 = 2480$ gram
- Auskultasi DJJ : Punctum Maximum perut bawah pusat sebelah kiri
Tidak dilakukan pemeriksaan DJJ
- g. Ekstremitas
- | | | |
|----------------|--|--|
| Oedem | : kaki kanan + /⊖ | kaki kiri + /⊖ |
| Varices | : kaki kanan + /⊖ | kaki kiri + /⊖ |
| Refleks Patela | : kaki kanan ⊕ / - | kaki kiri ⊕ / - |
| Kuku | : tangan bersih, pendek,
warna merah muda | kaki bersih, pendek,
warna merah muda |
- h. Genetalia Luar
- | | | |
|---------------------|---|-----------------|
| Tanda Chadwick | : | } Tidak terkaji |
| Varices | : | |
| Bekas luka | : | |
| Kelenjar Bartholini | : | |
| Pengeluaran | : | |
- i. Anus :
Hemoroid :
2. Pemeriksaan panggul
- | | | |
|---------------------|---|-----------------|
| Distansia spinarum | : | } Tidak terkaji |
| Distansia cristarum | : | |
| Boudelouqe | : | |
| Lingkar panggul | : | |
3. Pemeriksaan Penunjang
- a. Hasil pemeriksaan laboratorium
28/09/2022
- | | |
|-------------------|--------------|
| Hb | : 11,3 |
| Golongan darah | : O+ |
| HIV/HbsAg/Sifilis | : NR/Neg/Neg |
| Urin Protein | : Neg |
| Urin Glukosa | : Neg |

b. Hasil pemeriksaan USG (dan lain-lain)

21/11/2022

BPD : 7.64cm

GA : 30w6d

EDD : 25.01.2023

AC : 25.40cm

GA : 29w4d

EDD : 02.02.2023

EFW : 1542gr

GA : 29w6d

EDD : 31.01.2023

Plasenta didepan, ketuban cukup, jenis kelamin perempuan

ANALISIS

1. Diagnosis Kebidanan

Ny. W usia 37 tahun dengan G2P1Ab0Ah1 usia kehamilan 35⁺⁶ minggu janin tunggal hidup intrauterin dengan kehamilan normal.

PENATALAKSANAAN

Tanggal 13 Desember 2022 jam 10.10 WIB

1. Memberitahukan kepada ibu bahwa keadaan umum ibu dalam keadaan baik dengan hasil pemeriksaan umum tekanan darah 122/80 mmHg, nadi 80 kali/menit, pernafasan 22 kali/menit, Suhu 36,3 °C dengan umur kehamilan ibu saat ini 35⁺⁶ minggu.
E : ibu mengetahui hasil pemeriksaan
2. Menjelaskan kepada ibu untuk lebih memperhatikan asupan nutrisinya dengan menambah makanan yang mengandung protein seperti kedelai, telur, kacang-kacangan, daging, dll.
Evaluasi : Ibu memahami dan akan mengikuti anjuran yang diberikan
3. Menjelaskan kepada ibu untuk tetap memantau gerakan janin dengan memberikan kertas bantu penghitungan gerakan janin menggunakan metode Cardiff.
E : Ibu mengetahui informasi tersebut
4. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan seperti perdarahan atau keluar cairan dari jalan lahir, sakit kepala yang hebat, menetap yang tidak hilang, perubahan visual secara tiba – tiba (pandangan kabur), nyeri abdomen yang hebat, bengkak pada muka atau tangan, bayi bergerak kurang dari seperti biasanya. Apabila merasakan tanda-tanda tersebut segera ke fasilitas kesehatan terdekat.
E : Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran yang diberikan
5. Menganjurkan ibu untuk memantapkan persiapan persalinan ibu seperti rencana dimana akan melahirkan, orang yang mengantar, kendaraan yang

akan digunakan, orang yang mendampingi, biaya persalinan, donor darah, dan tempat rujukan

E : Ibu telah merencanakan tempat persalinan yang diinginkan.

6. Memberikan ibu vitamin yang sudah habis yaitu tablet tambah darah diminum sebanyak 1 kali sehari pada malam hari dengan menghindari minum teh dan kopi secara bersamaan karena mengandung senyawa fitat dan tanin yang dapat mengkelat (mengikat zat besi menjadi senyawa yang kompleks) sehingga tidak dapat diserap, serta menghindari susu, karena susu hewani umumnya mengandung kalsium dalam jumlah yang tinggi sehingga dapat menurunkan penyerapan zat besi di mukosa usus. Dan juga memberikan ibu kalsium laktat 1 kali sehari diminum saat pagi hari tidak bersamaan dengan tablet besi. E : Ibu mengetahui dosis dan bersedia minum obat

E : Ibu mengerti dan akan minum suplemen sesuai anjuran

7. Menyampaikan kepada ibu untuk datang kembali ke fasilitas kesehatan 4 minggu lagi untuk dilakukan cek Hb dan urin atau apabila ada keluhan
E: Ibu paham dan bersedia melakukan kunjungan ulang

8. Pendokumentasian

Hari /Tanggal : Minggu, 15 Januari 2023

Media Pengkajian : Whatsapp dan Buku KIA

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan. Nafsu makan membaik ibu tidak memiliki pantangan makanan apapun. Ibu habis memeriksakan kehamilannya di PMB. Usia kehamilan yaitu 38+2. Ibu kadang merasa kenceng-kenceng namun belum teratur.

DATA OBJEKTIF

KU baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan vital sign normal yaitu TD : 120/70, BB : 72kg TFU : 27 cm Preskep, DJJ: 144x/m Rapid test PCR : negative, Hb:11,5 Urin protein: negatif

ANALISA

Ny. W umur 37 tahun G2P1Ab0Ah1 UK 38 minggu 2 hari janin tunggal hidup intrauterin normal.

PENATALAKSANAAN

1. Menganjurkan Ny.W untuk tetap mematuhi memenuhi kebutuhan gizi seimbang, pemenuhan cairan, istirahat cukup serta hindari stress. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan
2. Menganjurkan untuk tetap menjaga kesehatan dan memantau gerakan janin. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.
3. Memberitahu Ny. W untuk mengkonsumsi rutin obat yang diberikan. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.

Hari /Tanggal : **Jumat, 25 Januari 2023**

Media Pengkajian : *Whatsapp*

DATA SUBJEKTIF

Ny. W mengatakan saat ini terkadang merasakan perutnya kenceng atau kram namun jarang. Ibu mengatakan dirinya sehat serta gerakan janin aktif. Usia kehamilan menurut USG 40 minggu. Sedangkan usia kehamilan oleh HPHT adalah 42 minggu.

DATA OBJEKTIF

KU baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan vital sign TD: 126/79mmhg, BB: 74kg, TFU: 30cm, Preskep, masuk panggul, DJJ : 144x/m.

ANALISA

Ny. W umur 37 tahun G2P1Ab0Ah1 UK 40 minggu janin tunggal hidup intrauterin normal.

PENATALAKSANAAN

1. Memberikan konseling teknik relaksasi, memberikan dukungan mental dan support serta memberikan afirmasi positif kepada Ny. W agar Ny. W tidak terlalu cemas atau takut menghadapi persalinan yang semakin dekat. Ibu mengerti dan berusaha untuk tenang dan tidak cemas saat menghadapi proses menjelang persalinan.

2. Ibu diberikan rujukan ke poli kandungan RSUD Wonosari untuk penanganan lebih lanjut karena sudah melewati HPL menurut HPHT. Ibu mengerti dan melakukan anjuran yang diberikan
3. Memberitahu ibu untuk meneruskan terapi obat tablet tambah darah dan kalk yang telah diberikan. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.

**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. W USIA 37 TAHUN
G2P1Ab0Ah1 UMUR KEHAMILAN 42 MINGGU 5 HARI DENGAN
PERSALINAN NORMAL**

Hari, Tanggal : Senin, 30 Januari 2023

Pengkajian : Media Whatsapp

DATA SUBJEKTIF

1. Alasan datang /keluhan utama : ibu mengatakan datang ke RSUD Wonosari dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 03.50 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 04.15 WIB. Ibu belum mengeluarkan keluar air ketubannya dari jalan lahir.

2. Riwayat Persalinan Ini

Pada tanggal 29 Januari 2023 pukul 08.00 WIB, ibu datang ke poli kadungan RSUD Wonosari sesuai rujukan dengan diantar suami. Dilakukan observasi his dan pembukaan, ibu belum ada pembukaan dan his belum teratur. Pada pukul 10.00 dilakukan induksi balon kateter oleh bidan. Pada pukul 15.00 balon kateter dilepas dilakukan pemeriksaan kembali sudah pembukaan 2 dengan kenceng-kenceng teratur. Pada pukul 09.05 pembukaan lengkap bayi lahir spontan pukul 09.20

Bayi lahir spontan pada tanggal 30 Januari 2023 pukul 09.20 WIB, berjenis kelamin perempuan. Berat lahir 2.930 gram dan panjang badan 48 cm. Setelah bayi lahir, Ny. W dilakukan penyuntikan oksitosin 10 UI pada paha kanan. Kemudian pada pukul 09.25 WIB, plasenta lahir secara lengkap, dan dipasang kontrasepsi post-plasenta IUD, dilakukan penjahitan dengan anestesi pada perineum ibu.

Setelah penjahitan selesai, kemudian dilakukan pemantauan kala IV meliputi tekanan darah, nadi, suhu, tinggi fundus uteri, perdarahan dan kandung kemih. Selama kala IV, kondisi ibu harus dipantau setiap 15 menit pada jam pertama setelah plasenta lahir, dan setiap 30 menit pada jam kedua setelah persalinan.⁵

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR By Ny. W USIA 0
HARI CUKUP BULAN SESUAI MASA KEHAMILAN NORMAL**

Hari, tanggal pengkajian : Senin, 30 Januari 2023

Identitas Bayi

Nama : Bayi Ny. W

Umur : 6 jam

Tanggal Lahir : 30 Januari 2023 pukul 09.20 WIB

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke : 2

Identitas Orang Tua

Biodata	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. W	Tn. W
Umur	: 37 tahun	44 tahun
Pendidikan	: SMP	SD
Pekerjaan	: IRT	BHL
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Alamat	: Timunsari, Hargosari, Tanjungsari, Gunung Kidul	

DATA SUBJEKTIF

Bayi Ny. W lahir tanggal 30 Januari 2023 pukul 09.20 WIB secara spontan. Ibu mengatakan By.Ny W menghirup ketuban keruh sehingga harus dilakukan perawatan di ruang perinatal Hasil pemeriksaan berdasarkan buku KIA diperoleh berat badan lahir 2.930 gram, panjang badan 48 cm, dan lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 33 cm dan lingkar lengan atas 11 cm.

Hari, Tanggal : Kamis, 2 Februari 2022

Metode Pengkajian : Via Handphone (*Whatsapp*)

S	Dilakukan anamnesa kembali secara online melalui pesan whatsapp, ibu mengatakan bayinya masih dirawat di ruang perinatal RSUD Wonosari.
----------	---

O	Pemeriksaan tidak dilakukan karena melalui wawancara online (<i>Whatsapp</i>)
A	By. Ny. W usia 3 hari dengan sindrom aspirasi meconium.
P	Memberi konseling ibu untuk tetap tenang dan tidak cemas serta memberikan dukungan agar ibu senantiasa berdoa untuk bayinya. Ibu tenang dan selalu berdoa untuk anaknya.

Hari, Tanggal : Sabtu, 11 Februari 2023

Metode Pengkajian : Via Handphone (*Whatsapp*)

S	By.Ny W sudah pulang sejak hari Sabtu, ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat, BAB dan BAK lancar, tidak muntah, tidak rewel, tidak diare, gerak aktif. Ibu berencana untuk membawa bayinya untuk imunisasi selanjutnya yaitu BCG di PMB.
O	Keadaan umum baik, warna kulit kemerahan,tidak ikterik, suhu badan 36,6 ° C, HR: 125 x/menit, respirasi : 46 x/menit. Tali pusat baik dan tidak ada tanda – tanda infeksi.
A	By. Ny. W usia 12 hari normal
P	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan konseling kembali mengenai ASI Eksklusif selama 6 bulan. 2. Menjelaskan pada ibu dan keluarga cara perawatan bayi sehari-hari yaitu: mempertahankan lingkungan tetap hangat, membersihkan sekitar mulut dan leher bayi setiap selesai menyusui. Ibu mengerti informasi yang diberikan. 3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga tentang tanda-tanda bahaya bayi seperti tidak mau menyusu, lemah, kulit dan mata bayi kuning, demam, diare, kejang. Ibu paham dengan informasi yang diberikan 4. Memberitahu ibu kapan bayi bisa diberikan imunisasi BCG. Ibu mengerti akan informasi yang diberikan.

Hari, Tanggal : Selasa, 20 Februari 2023

Metode Pengkajian : Via Handphone (*Whatsapp*)

S	Ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat, BAB dan BAK lancar, tidak muntah, tidak rewel, tidak diare, gerak aktif. Ibu mengatakan bayinya sudah imunisasi BCG dan tindik di PMB terdekat.
O	Keadaan umum baik, warna kulit kemerahan, tidak ikterik, suhu badan 36,8 °C, HR: 124 x/menit, respirasi : 46 x/menit. BB : 3100 gr. Tali pusat bayi kering sudah puput dan tidak ada tanda – tanda infeksi.
A	By. Ny. W usia 21 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal
P	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan konseling kembali mengenai ASI Eksklusif selama 6 bulan. Ibu mengerti akan informasi yang diberikan2. Mengingatkan ibu tentang efek samping yang mungkin bisa terjadi pada bayi. Ibu mengerti akan informasi yang diberikan3. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa jadwal imunisasi selanjutnya sesuai jadwal imunisasi. Ibu mengerti dan akan mengingat informasi yang diberikan.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS Ny. W USIA 37 TAHUN
P2Ab0Ah2 POSTPARTUM HARI KE-1 NORMAL**

Metode Pengkajian : Via Handphone (*Whatsapp*)

Hari, Tanggal : 31 Januari 2023

Pukul : 07.00 WIB

DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

Biodata	Ibu	Suami
Nama	: Ny. W	Tn. W
Umur	: 37 tahun	44 tahun
Pendidikan	: SMP	SD
Pekerjaan	: IRT	BHL
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Alamat	: Timunsari, Hargosari, Tanjungsari, Gunung Kidul	

2. Keluhan

Ibu mengatakan ASI sudah keluar dan merasa nyeri pada jahitan.

3. Riwayat kehamilan dan persalinan terakhir

Masa kehamilan : 42 minggu 5 hari
Tanggal dan jam persalinan : 30 Januari 2023 pukul 09.20 WIB
Tempat persalinan : RSUD Wonosari, Penolong: Bidan
Jenis persalinan : Spontan
Komplikasi : Tidak ada komplikasi
Plasenta : Lahir spontan dan lengkap
Perineum : Ruptur derajat 2

4. Keadaan bayi baru lahir

Lahir tanggal : 30 Januari 2023 jam 09.20 WIB
Masa gestasi : 42 minggu 5 hari
BB/PB lahir : 2900 gram/ 48 cm.

Jenis kelamin : Perempuan
Komplikasi : Tidak ada
Cacat bawaan : Tidak ada
Rawat gabung : Ya

5. Riwayat post partum

- a. Mobilisasi : Ibu sudah dapat berdiri dan berjalan sendiri
- b. Pola makan dan minum : Ibu sudah menghabiskan makanan yang diberikan dan minum air putih 7- 8 gelas .
- c. Pola eliminasi : belum BAB dan sudah BAK di kamar mandi
- d. Pola personal hygiene : Ibu sudah mengerti mengenai perawatan hygiene selama masa nifas melalui buku KIA dan KIE dari bidan di RS
- e. Pola menyusui : ASI sudah keluar, bayi sering disusui per 2 jam sesuai anjuran

6. Keadaan psiko sosial

- a. Kelahiran ini : kelahiran ini diinginkan oleh ibu, suami, dan keluarga.
- b. Pengetahuan ibu tentang masa nifas dan perawatan bayi
Ibu mengetahui saat masa nifas harus makan yang banyak dan bergizi, memperbanyak minum minimal 14 gelas per hari, dan harus sering menyusui bayi, ibu hanya memberikan ASI saja selama 6 bulan pertama, melakukan aktivitas fisik ringan dan cara merawat luka jahitan perineum
- c. Tanggapan keluarga terhadap persalinan dan kelahiran bayinya
Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran bayinya serta membantu segala keperluan dan kebutuhan ibu dan bayi.

7. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu : ibu mengatakan ini merupakan kelahiran putri pertama dan sebelumnya ibu tidak pernah keguguran.

8. Riwayat kontrasepsi yang digunakan : Ibu mengatakan pernah menggunakan alat kontrasepsi suntik, namun dihentikan pemakaian dengan alasan ingin memiliki anak.

9. Riwayat Kesehatan

- a. Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.
- b. Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.

DATA OBJEKTIF

Pemeriksaan tidak dilakukan secara langsung karena hanya menggunakan media *whatsapp* dan berdasarkan hasil pemeriksaan di buku KIA, ibu mengatakan keadaannya baik dan diperbolehkan pulang.

ANALISA

Ny. W usia 37 tahun P2Ab0Ah2 postpartum hari ke-1 dengan nyeri jahitan.

PENATALAKSANAAN

1. Memberikan konseling bahwa nyeri jahitan yang ibu rasakan merupakan hal normal setelah melahirkan dan seiring berjalannya waktu, nyeri tersebut akan hilang. Salah satu cara untuk mempercepat pemulihan bekas luka jahitan yaitu dengan memenuhi kebutuhan nutrisi terutama makanan yang tinggi protein seperti telur, daging, ikan dll serta memenuhi kebutuhan cairan selama masa nifas dengan minum minimal 2- 3 liter/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan
2. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya agar produksi ASI meningkat dan terciptanya *bounding attachment* antara ibu dan bayinya. Ibu mengerti
3. Mengingatkan ibu tentang personal hygiene yaitu untuk selalu menjaga kebersihan diri yaitu mandi 2 kali sehari, mengganti celana dalam apabila dirasa sudah lembab atau tidak nyaman, membersihkan daerah kewanitaan dengan membasuh dari arah depan ke belakang kemudian dikeringkan dengan kain/handuk yang bersih dan kering. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.

Hari, Tanggal : **Kamis, 2 Februari 2022**

Metode Pengkajian : **Via Handphone (Whatsapp)**

S	Ibu mengatakan tidak ada keluhan, nyeri jahitan berkurang, ASI lancer tidak lecet. Ibu mengatakan akan periksa nifas besok sabtu saat suami libur.
O	Keadaan umum baik, tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung hanya wawancara melalui <i>whatsapp</i>
A	Ny. W usia 37 tahun P2Ab0Ah2 postpartum hari ke-3 normal
P	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan KIE kepada ibu untuk menjaga pola makan yang bergizi seimbang seperti di buku KIA, dan memenuhi kebutuhan cairan minimal 14 gelas sehari. Serta rutin minum obat yang telah diberikan. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran tersebut.2. Memberikan ASI kepada bayi sesering mungkin dan melakukan stimulasi dini bersama suami dan keluarga. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.3. Mengingatkan kembali perawatan personal hygiene kepada ibu seperti mengganti celana dalamnya apabila sudah dirasa tidak nyaman dan lembab, membersihkan daerah kewanitaan setiap habis buang air dari depan ke belakang dan mengeringkannya dengan handuk atau kain bersih dan kering. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan

Hari, Tanggal : **Sabtu, 11 Februari 2022,**

Metode Pengkajian : **Kunjungan rumah**

S	Ibu mengatakan pada ASI banyak. Ibu sudah makan dengan baik dan sudah meminum terapi obat yang telah diberikan. tidak memiliki keluhan, payudara tidak lecet tidak bengkak. Kurang tidur karena sering terbangun, namun ibu dibantu oleh suami, anak pertama dan keluarga ibu yang rumahnya dekat.
----------	--

O	Keadaan umum baik, TD: 120/80, S: 36,3 °, R: 22x/m, N: 78x/m Pemeriksaan fisik : tidak ada pembengkakan pada wajah, sklera mata putih, konjungtiva merah muda, payudara tidak ada kemerahan, tidak ada pembengkakan, tidak ada bendungan ASI, pemeriksaan abdomen, TFU tidak teraba, lochea serosa, luka jahitan baik.
A	Ny. W usia 37 tahun P2Ab0Ah2 postpartum hari ke-12 normal
P	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE kepada ibu untuk istirahat yang cukup serta aktivitas fisik yang ringan. Kebutuhan tidur ibu nifas dalam sehari kurang lebih delapan jam pada malam hari dan satu jam pada siang hari. Pola istirahat dan aktivitas ibu selama nifas yang kurang dapat menyebabkan kelelahan dan berdampak pada produksi ASI. Ibu bersedia untuk melakukan anjuran bidan 2. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu sudah melakukannya dengan baik 3. Mengingatkan kembali ibu tentang efek samping yang normal terjadi pada akseptor IUD seperti menstruasi lebih lama. Ibu mengerti dengan informasi yang diberikan 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan aktivitas fisik ringan dan juga menjaga istirahat serta menghindari stress karena akan berpengaruh terhadap produksi ASI. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan. 5. Mengingatkan kembali perawatan personal hygiene kepada ibu seperti mengganti celana dalamnya apabila sudah dirasa tidak nyaman dan lembab, membersihkan daerah kewanitaan setiap habis buang air dari depan ke belakang dan mengeringkannya dengan handuk atau kain bersih dan kering. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan

Hari, Tanggal : Kamis, 20 Februari 2022

Metode Pengkajian : Melalui *whatsapp*

S	Ibu mengatakan produksi ASI keluar lancar, bayi menyusu kuat, tidak ada keluhan, payudara tidak sakit puting tidak lecet.
O	Keadaan umum ibu baik, pada riwayat pemeriksaan baik TD: 120/78 N: 80x/m, R: 21x/m, S:36,5°C, TFU tidak teraba, tidak ada bengkak di tangan atau kaki.
A	Ny. W umur 37 tahun P2Ab0Ah2 post partum hari ke – 21 normal.
P	Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, tetap menjaga personal hygiene, pola aktivitas, ASI on demand, istirahat yang cukup, aktivitas fisik, hindari stress dengan menyarankan agar suami ikut bergantian membantu merawat bayi. Serta memberikan dukungan dan apresiasi kepada ibu karena mengikuti anjuran dengan baik. Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan

ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY. W USIA 37 TAHUN P2Ab0Ah2 DENGAN AKSEPTOR KB IUD
POST PLACENTA

Hari, Tanggal : Kamis, 02 Februari 2023

Pengkajian dilakukan melalui *whatsapp*

S	Ibu mengatakan sudah menggunakan KB IUD langsung setelah persalinan, ibu mengatakan ingin menggunakan KB tersebut atas saran dari mahasiswa serta bidan yang menangani persalinan ibu.
O	Riwayat pemeriksaan di buku KIA, keadaan umum baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 129/80 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,7°C, nadi 86 x/mnt.
A	Ny. W umur 37 tahun P2Ab0Ah2 dengan akseptor baru KB IUD post plasenta
P	Memberikan konseling ulang mengenai keuntungan, kerugian, syarat yang harus dipenuhi pada KB IUD. KB IUD mungkin memberikan efek samping seperti kram haid, menstruasi yang lebih banyak dan panjang serta spotting, efek samping tersebut normal terjadi. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan kontrol IUD di PMB atau puskesmas. Serta memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan area kewanitaian seperti sering mengganti celana dalam dan pembalut empat jam sehari atau apabila sebelum empat jam sudah dirasa tidak nyaman, membersihkannya setelah buang air dari depan kebelakang, dan mengeringkannya dengan kain/handuk yang bersih dan kering. Ibu bersedia melakukan anjuran yang diberikan.

Kunjungan pertama pada tanggal 13 Desember 2022 di rumah Ny. W bersama ibu kader setempat



Kunjungan ibu setelah melahirkan di rumah Ny. W pada tanggal 11 Februari 2023



INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ~~Wasini~~ Wasini

Alamat : Timunsari Hargosari Tanjungsari Gunung Kidul

Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subjek dalam praktik *Continuity of Care (COC)* I pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan T.A 2022/2023. Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut:

1. Setiap tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental ibu dan bayi. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindari kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepakatan antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gunungkidul, 13 Desember 2023

Mahasiswa

Klien



Jihan Nita Ayu Seputri


(.....
Wasini.....)

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Sumaryani, AMd. Keb
NIP : 197201172019052001
Jabatan : Bidan pembimbing klinik
Institusi : Puskesmas Tanjungsari

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Jihan Nita Ayu Seputri
NIM : P07124522148
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka praktik kebidanan holistik *Continuity of Care* (COC). Asuhan dilaksanakan pada tanggal 15 Desember 2022 sampai dengan 05 April 2023.

Judul asuhan: Asuhan Berkesinambungan pada Ny. W Usia 37 Tahun dengan Faktor Risiko Kehamilan Usia Terlalu Tua di Puskesmas Tanjungsari.

Gunungkidul, 05 April 2023
Pembimbing Klinik

(Rini Sumaryani, AMd.Keb)