

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara kejadian KEK ibu hamil dengan kejadian *stunting* balita usia 24-59 bulan.
2. Kejadian KEK ibu hamil berpotensi mengalami kejadian *stunting* pada balita sebanyak 8, 15 kali.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman

Diharapkan kepada kepala dinas kesehatan Kabupaten Sleman untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam pembuatan kebijakan dan program mengenai kesehatan ibu dan anak khususnya program *stunting* dengan mencanangkan pencegahan KEK pada wanita sedini mungkin karena memiliki dampak *outcomes* yang buruk.

2. Bagi Bidan

Diharapkan kepada para bidan untuk menjadikan hasil dari penelitian ini untuk menjadi referensi dalam menggalakkan program intervensi khusus berkolaborasi dengan ahli gizi untuk memberikan pendampingan nutrisi kepada wanita usia subur dan ibu hamil dengan KEK agar dapat memenuhi nutrisi yang tepat untuk menghindari kasus kehamilan

dengan KEK serta tetap melakukan *follow up* terhadap WUS dan ibu hamil dengan KEK supaya benar-benar dijalankan edukasi yang telah diberikan oleh bidan dan ahli gizi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian tentang *stunting* agar dapat mengontrol semua variabel-variabel yang dapat mempengaruhi hasil penelitian serta memperluas area penelitian di tiap daerah yang representatif.