

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS  
(KEK) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BALITA  
USIA 24-59 BULAN DI KABUPATEN SLEMAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan  
kebidanan



**RAHAYUNINGSIH**

**P07124322057**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Sleman”

Disusun oleh :

RAHAYUNINGSIH

P07124322057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. SUJIYATINI, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197101292001122001

Pembimbing Pendamping

HASAN BASRI BORUT, S.K.M., M.H. Kes  
NIP. 919851206202003101

Yogyakarta, 11 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. HENIPUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197501232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS  
(KEK) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BALITA  
USIA 24-59 BULAN DI KABUPATEN SLEMAN”**

Disusun oleh :  
RAHAYUNINGSIH  
P07124322057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 17 April 2023.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
SRI MURYANI, SKM,M.Kes  
NIP. 196307221986032001

(.....  


Anggota,  
Dr. SUJIYATINI, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197101292001122001

(.....  


Anggota,  
HASAN BASRI BORUT, S.K.M., M.H. Kes.  
NIP. 919851206202003101

(.....  


Yogyakarta, 11 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197511232002122002

## SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahayuningsih

NIM : P07124322057

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rahayuningsih', written in a cursive style.

Tanggal : 12 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahayuningsih  
NIM : P07124322057  
Prodi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidana

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2023

Yang menyatakan



(Rahayuningsih)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian untuk mencapai Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat diterima.
2. Ibu Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M. Keb. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb. Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penulisan proposal skripsi ini.
4. Bapak Hasan Basri Borut, S.K.M., MH. Kes. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penulisan proposal skripsi ini.
5. Ibu Sri Muryani, SKM., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberi saran dan masukan kepada penulis.
6. Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah membantu dalam memberikan data.
7. Bapak/Ibu Kepala dan Ahli Gizi Puskesmas Pakem yang telah membantu dalam memberikan data.
8. Bapak/Ibu Kepala dan Ahli Gizi Puskesmas Kalasan yang telah membantu dalam memberikan data.
9. Suami dan kedua anak tercinta yang telah memberikan doa serta dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini,

10. Serta semua rekan-rekan yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu

Yogyakarta, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b>	
<b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>14</b>
A. Latar Belakang .....	14
B. Rumusan Masalah .....	16
C. Tujuan Penelitian .....	17
D. Ruang Lingkup.....	17
E. Manfaat Penelitian .....	18
F. Keaslian Penelitian.....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>21</b>
A. Telaah Pustaka.....	21
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep .....	53
D. Hipotesis.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	54
B. Populasi dan Sampel .....	55
C. Waktu dan Tempat .....	56
D. Variabel Penelitian .....	57
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	57
G. Instrumen Penelitian.....	58
H. Prosedur Penelitian.....	58
I. Manajemen Data .....	59
J. Etika Penelitian .....	62



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Hasil penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	19
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional Variabel .....	57
<b>Tabel 3.</b> Coding Variabel .....	60
<b>Tabel 4.</b> Distribusi frekuensi Kejadian Stunting, Panjang Badan Lahir, Riwayat ASI Eksklusif, Usia Ibu saat Hamil, Tinggi Badan Ibu, Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu, dan Tingkat Pendidikan Terakhir Ayah. ....	65
<b>Tabel 5.</b> Hubungan KEK Ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Kabupaten Sleman Tahun 2022. ....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1.</b> Master Tabel .....	80
<b>Lampiran 2.</b> Hasil SPSS .....	81
<b>Lampiran 3.</b> Data status Gizi Balita di Kabupaten Sleman.....	86
<b>Lampiran 4.</b> Prevalensi KEK di D.I.Y .....	86
<b>Lampiran 5.</b> Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Kalasan.....	87
<b>Lampiran 6.</b> Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Pakem .....	88
<b>Lampiran 7.</b> Ethical Clearance.....	89
<b>Lampiran 8.</b> Surat Tembusan Izin penelitian Dinkes Sleman ke puskesmas Kalasan.....	90
<b>Lampiran 9.</b> Surat Tembusan Izin penelitian Dinkes Sleman ke puskesmas Pakem.....	91