

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 31 Tahun G1P0AB0AH0 dengan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron

Menurut penelitian sunarsih tahun 2019 Kelahiran dan kehamilan merupakan suatu hal yang fisiologis, namun jika tidak dikelola dengan baik akan menjadi patologis. Sekitar 40% ibu hamil mengalami masalah kesehatan berkaitan dengan kehamilan dan 15 % dari semua ibu hamil menderita komplikasi jangka panjang yang mengancam jiwa bahkan sampai menimbulkan kematian. Sehingga dibutuhkan Kualitas pelayanan antenatal yang diberikan Selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal yang telah ditentukan untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan ibu selama hamil sesuai dengan kebutuhan sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat. Ibu hamil cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi terutama saat memasuki trimester ketiga kehamilan karena setiap kehamilan dan persalinan itu berbeda. Ny. R Hamil dengan anemia ringan mengatakan sering merasa cepat lelah dan sering BAK dalam masa trimester III.

Kunjungan ANC trimester ketiga ini ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan merasa cemas menghadapi persalinan dan dari pemeriksaan Hemoglobin pada TM I yaitu 11 gr/dl dan saat memasuki TM 3 hasil pemeriksaan Hb 9,9 gr/dl. Pada tanggal 26 Januari 2023 ibu bersalin di Klinik Pratama d'Maryam secara spontan, normal. Selama masa Nifas, tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir Spontan, Normal, pukul 02.55 WIB, jenis kelamin laki-laki, BBL 3055 gram, PB 49 cm tidak mengalami komplikasi. Ibu memutuskan untuk memikirkan kembali KB yang dipilih setelah masa nifasnya selesai.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan anemia ringan, ibu mengalami kelelahan dan ketidaknyamanan kehamilan trimester III. Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi di lahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan

berksinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur, semakin meningkatnya rasa kepercayaan pasien terhadap bidan untuk meningkatkan cakupan persalinan normal.