

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny S, umur 34 tahun dengan anemia ringan. Anemia ibu terjadi pada trimester III kehamilan. Persalinan Ny S dilakukan secara SC karena pada proses persalinan tidak ada penambahan pembukaan dan sebelum. Hal ini sesuai dengan penelitian Lin Yin *et al* tahun 2021 menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara anemia pada ibu hamil dengan komplikasi saat persalinan.(19) Dari penelitian ini ketika ibu didiagnosis anemia, maka pengobatan dini dari trimester pertama berperan penting dalam mengelola anemia pada ibu dan terlihat dari hasil perinatal.(20) Selama nifas ibu mengalami nyeri pasca operasi dan dikaji saat ibu menyusui, posisi bayi kurang tepat, sehingga bayi sering kali melepas mulutnya saat menetek, yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, namun setelah diberikan asuhan bayi menyusu dengan baik. Penelitian Kent tahun 2015 menyebutkan bahwa manajemen laktasi dini yang efektif untuk pencegahan nyeri puting dan diagnosis dini serta pengobatan yang efektif sangat penting untuk menghindari penyapihan dini.

Kasus yang ditemukan pada Ny S diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan spiritual, sosial, psikologi dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengatasi anemia ringan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas.

B. Saran

1. Bagi ibu/keluarga

Dapat menjadi pengalaman ibu dan keluarga dalam pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Mahasiswa Pendidikan Profesi Kebidanan

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan anemia pada trimester III, bersalin, BBLR dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

3. Bagi Bidan di Puskesmas Turi

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.

4. Bagi Penulis

Dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan wawasan, serta bahan dalam penerapan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* terhadap ibu hamil, bersalin, dan nifas dalam asuhan kebidanan berkesinambungan.