

## SINOPSIS

### **“ Asuhan Berkesinambungan Pada Ny D.A Usia 34 Tahun G3P2A0 Usia Kehamilan 32 Minggu Dengan Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron “**

Anemia adalah suatu keadaan di mana jumlah eritrosit yang beredar atau konsentrasi hemoglobin menurun. Sebagai akibat, ada penurunan transportasi oksigen dari paru-paru ke jaringan perifer. Selama kehamilan, anemia lazim terjadi dan biasanya disebabkan oleh defisiensi besi, sekunder terhadap kehilangan darah sebelumnya atau asupan besi yang tidak adekuat. Anemia adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin (Hb) dalam darahnya kurang dari 12 gr% (Wiknjastro, 2002). Sedangkan anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II (Saifuddin, 2002). Anemia dalam kehamilan yang disebabkan karena kekurangan zat besi, jenis pengobatannya relatif mudah, bahkan murah. Anemia diindikasikan bila hemoglobin (Hb) kurang dari 12 g/dl pada wanita yang tidak hamil atau kurang dari 10 g/dl pada wanita hamil

Ny. D.A usia 34 tahun G3P2A0 sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 15 kali, namun pendampingan dimulai saat usia kehamilan 32+4 minggu di rumah ibu. Selama kehamilan Ny D.A mengeluh mengenai ketidaknyaman di trimester III namun masih dalam kondisi normal. Persalinan Ny D.A berlangsung secara spontan oleh bidan di Klinik Utama Fajar

By.NyD.A lahir secara spontan pada tanggal 02 Februari 2023 pukul 05.30 WIB berjenis kelamin Perempuan, segera menangis, air ketuban jernih dan nilai apgar skor dalam buku KIA adalah 8/9/10. Pada masa nifas ibu memiliki masalah dalam mengatur pola istirahat sehingga sering mengalami kelelahan. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny D.A telah selesai, keluhan yang dirasakan ibu dapat teratasi. Untuk metode kontrasepsi adalah ibu menggunakan KB IUD dan telah menggunakan setelah melahirkan anaknya.