

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D.A USIA 34 TAHUN  
G3P2A0 USIA KEHAMILAN 32 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON**



Oleh:

MARIA O.K.I.LAWALU

NIM: P07124522120

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D.A USIA 34 TAHUN  
G3P2A0 USIA KEHAMILAN 32 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



Oleh:

MARIA O.K.I.LAWALU

NIM: P07124522120

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2023**


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MARIA O.K.I. LAWALU

NIM : P07124522120

Tanggal : 01 April 2023

Tanda tangan : 

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D.A USIA 34 TAHUN  
G3P2A0 USIA KEHAMILAN 32 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON ”**

Disusun Oleh

**Maria O.K.I.Lawalu**

**NIM.P07124522120**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 3 Mei 2023

**SUSUNAN PENGUJI**

Pembimbing Klinik

**Ni Made Suseni, S.Tr.Keb.Bdn**  
NIP. 197112251992032007

Pembimbing Akademik

**Hesty Widiasih, SST.M.Keb**  
NIP. 197910072005012004



Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
**Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb**  
NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.D.A Usia 34 Tahun G3P2A0 Usia Kehamilan 32 Minggu Dengan Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron” tepat pada waktunya. Penulisan Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto,S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik
3. Munica Rita Hernayanti, SSiT.,Bdn.,M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Hesty Widyasih, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Ni Made Suseni, S.Tr.Keb.Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberikan ijin dan bimbingan selama menjalankan praktek klinik di Puskesmas Mantrijeron
6. Suami tercinta Trensius Nahak S.Sos, kedua anakku Caecilia Juanita Christiana Nahak dan Aquielo Stiven Nahak
7. Teman teman seperjuangan profesi yang selalu saling suport yang tidak dapat saya sebutkan nama satu per satu

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Komprehensif ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 09 Januari 2023

Penulis

## SINOPSIS

### **“ Asuhan Berkesinambungan Pada Ny D.A Usia 34 Tahun G3P2A0 Usia Kehamilan 32 Minggu Dengan Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron “**

Anemia adalah suatu keadaan di mana jumlah eritrosit yang beredar atau konsentrasi hemoglobin menurun. Sebagai akibat, ada penurunan transportasi oksigen dari paru-paru ke jaringan perifer. Selama kehamilan, anemia lazim terjadi dan biasanya disebabkan oleh defisiensi besi, sekunder terhadap kehilangan darah sebelumnya atau asupan besi yang tidak adekuat. Anemia adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin (Hb) dalam darahnya kurang dari 12 gr% (Wiknjastro, 2002). Sedangkan anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II (Saifuddin, 2002). Anemia dalam kehamilan yang disebabkan karena kekurangan zat besi, jenis pengobatannya relatif mudah, bahkan murah. Anemia diindikasikan bila hemoglobin (Hb) kurang dari 12 g/dl pada wanita yang tidak hamil atau kurang dari 10 g/dl pada wanita hamil

Ny. D.A usia 34 tahun G3P2A0 sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 15 kali, namun pendampingan dimulai saat usia kehamilan 32+4 minggu di rumah ibu. Selama kehamilan Ny D.A mengeluh mengenai ketidaknyaman di trimester III namun masih dalam kondisi normal. Persalinan Ny D.A berlangsung secara spontan oleh bidan di Klinik Utama Fajar

By.NyD.A lahir secara spontan pada tanggal 02 Februari 2023 pukul 05.30 WIB berjenis kelamin Perempuan, segera menangis, air ketuban jernih dan nilai apgar skor dalam buku KIA adalah 8/9/10. Pada masa nifas ibu memiliki masalah dalam mengatur pola istirahat sehingga sering mengalami kelelahan. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny D.A telah selesai, keluhan yang dirasakan ibu dapat teratasi. Untuk metode kontrasepsi adalah ibu menggunakan KB IUD dan telah menggunakan setelah melahirkan anaknya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>SINOPSIS .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	8
C. Ruang Lingkup .....	9
D. Manfaat .....	9
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Masalah Kasus .....	10
B. Kajian Teori .....	20
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	83
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	92
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	93
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	94
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	98
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>108</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	27
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil.....	29
Tabel 3. Perubahan Bentuk Uterus.....	52
Tabel 4. Jenis JenisLochea.....	53
Tabel 5. Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi .....	75



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan dan Catatan Perkembangan .....	108
Lampiran 2. Informed Consent .....	165
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC .....	166
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan .....	167
Lampiran 4. Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC.....	169
Lampiran 5. Jurnal Yang Dijadikan Referensi .....	179