

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN *PERSONAL HYGIENE* TENAGA KERJA DEPOT AIR
MINUM ISI ULANG (DAMIU) DI KECAMATAN GAMPING
TAHUN 2018**



Disusun Oleh :

ONELIANA DYTA KASMARA

NIM. P07133115064

**PRODI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN *PERSONAL HYGIENE* TENAGA KERJA DEPOT AIR
MINUM ISI ULANG (DAMIU) DI KECAMATAN GAMPING
TAHUN 2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan Lingkungan



Disusun Oleh :

ONELIANA DYTA KASMARA

NIM. P07133115064

**PRODI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“KAJIAN *PERSONAL HYGIENE* TENAGA KERJA DEPOT AIR MINUM ISI
ULANG (DAMIU) DI KECAMATAN GAMPING TAHUN 2018”

Disusun oleh :

ONELIANA DYTA KASMARA

NIM.P07133115064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



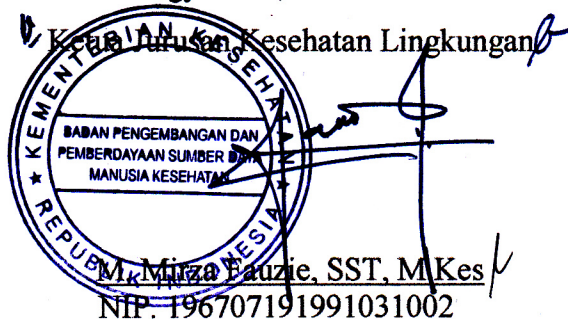
H. Sarjito Eko Windarso, SKM, MP
NIP. 196507271988031002



Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Kepala Jurusan Kesehatan Lingkungan



M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian *Personal Hygiene* Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kecamatan Gamping Tahun 2018”

Disusun Oleh

ONELIANA DYTA KASMARA
NIM.P07133115064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. H. Herman Santjoko, SKM, M.Si

NIP. 195909191984031002

Anggota,

H. Sarjito Eko Windarso, SKM, MP

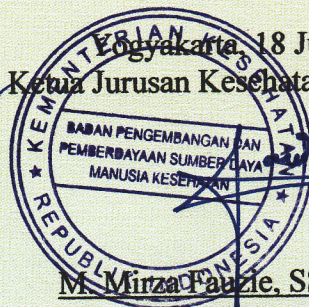
NIP. 196507271988031002

Anggota,

Dr. Choirul Amri, STP, M.Si

NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 18 Juli 2018
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“KAJIAN *PERSONAL HYGIENE* TENAGA KERJA DEPOT AIR MINUM ISI
ULANG (DAMIU) DI KECAMATAN GAMPING TAHUN 2018”

Disusun oleh :

ONELIANA DYTA KASMARA

NIM.P07133115064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

H.Sarjito Eko Windarso, SKM, MP
NIP. 196507271988031002

Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Oneliana Dyta Kasmara

NIM : P07133115064

Tanda Tangan :

Tanggal : 13 JULI 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oneliana Dyta Kasmara

NIM : P07133115064

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

KAJIAN *PERSONAL HYGIENE* TENAGA KERJA DEPOT AIR MINUM ISI ULANG (DAMIU) DI KECAMATAN GAMPING TAHUN 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2018

Yang menyatakan



(Oneliana Dyta Kasmara)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak H.Sarjito Eko Windarso, SKM, MP selaku pembimbing utama dan Bapak Choirul Amri, STP, M.Si selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Haryono, SKM, M.Kes Ketua Prodi DIII Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. H. Sarjito Eko Windarso, SKM, MP pembimbing utama yang telah memberi bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. H. Herman Santjoko, SKM, M.Si Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh dosen dan karyawan yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi bantuan dukungan moral dan material.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu ada dan membantuku serta seluruh mahasiswa DIII Jurusan Kesehatan Lingkungan yang membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
INTISARI	Xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Air Minum Kesehatan	9
B. Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	10
C. Fasilitas Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU)	10
D. <i>Personal Hygiene</i>	14
E. <i>Personal Hygiene</i> Tenaga Kerja DAMIU	20
F. Pengetahuan Tenaga Kerja	24
G. Sikap Tenaga Kerja	27
H. Praktik Tenaga Kerja	28
I. Kerangka Konsep Penelitian	31

J. Pertanyaan Peneliti	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Instrumen Pengumpulan Data	37
G. Prosedur	37
Penelitian	
H. Manajemen Data	38
I. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum	40
B. Hasil Penelitian	44
C.	57
embahasan	
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	71
E. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Nilai Pengetahuan Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018	45
Tabel 3. Nilai Sikap Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018	45
Tabel 4. Nilai Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018	46
Tabel 5. Nilai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018	46
Tabel 6. Nilai Pengetahuan Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Jenis Kelamin	47
Tabel 7. Nilai Pengetahuan Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Umur	48
Tabel 8. Nilai Pengetahuan Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Pendidikan Terakhir	48
Tabel 9. Nilai Pengetahuan Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Lama Kerja	49
Tabel 10. Nilai Sikap Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Jenis Kelamin	49
Tabel 11. Nilai Sikap Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Umur	50
Tabel 12. Nilai Sikap Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Pendidikan Terakhir	51
Tabel 13. Nilai Sikap Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Lama Kerja	51

Tabel 14.	Nilai Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 15.	Nilai Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Umur	53
Tabel 16.	Nilai Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Pendidikan Terakhir	53
Tabel 17.	Nilai Praktik Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping Tahun 2018 menurut Lama kerja	54
Tabel 18.	Hasil Jawaban Pengetahuan Responden Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kecamatan Gamping Tahun 2018 ...	54
Tabel 19.	Hasil Jawaban Sikap Responden Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kecamatan Gamping Tahun 2018	55
Tabel 20.	Hasil Jawaban Praktik Responden Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kecamatan Gamping Tahun 2018	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping tahun 2018	41
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Umur Responden Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping tahun 2018	42
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping tahun 2018	43
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Lama Kerja Responden Depot Air Minum Isi Ulang di Kecamatan Gamping tahun 2018	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitan Hasil Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuisioner

Lampiran 5. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2014

Lampiran 6. Keputusan Menteri Perindustrian dan Perdagangan Republik Indonesia Nomor 651/MPP/kep/10/2004

Lampiran 7. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AMDK : Air Minum Dalam Kemasan

AMIU : Air Minum Isi Ulang

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

DAMIU: Depot Air Minum Isi Ulang

Depkes : Departemen Kesehatan

Dinkes : Dinas Kesehatan

Forkami: Forum Komunikasi Penanganan Kualitas air Minum

Kepmenkes : Keputusan Menteri Kesehatan

PDAM : Perusahaan Daerah Air Minum

PSP : Pengetahuan, Sikap dan Praktik

RI : Republik Indonesia

SNI : Standar Nasional Indonesia

DAFTAR SIMBOL

$\geq$: Lebih dari sama dengan

$<$: Kurang dari

% : Persen

Kajian *Personal Hygiene* Tenaga Kerja Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) di Kecamatan Gamping Tahun 2018

Oneliana Dyta Kasmara^{*}, Sarjito Eko Windarso, Choirul Amri
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

^{*}Email: oneliana.dk@gmail.com

INTISARI

Kualitas air minum dari Depot Air Minum Isi Ulang (DAMIU) tidak jauh hubungannya dengan penjamah makanan. Penjamah makanan sangat erat sekali kaitannya dengan *personal hygiene* atau higiene perorangan. Penjamah makanan pun harus memperhatikan *personal hygienenya*. Pasalnya penjamah makanan yang tidak memperhatikan *personal hygienenya* dapat menyebabkan kontaminasi berbagai kuman diproduksi dan menimbulkan suatu penyakit. Penjamah makanan disini ialah tenaga kerja DAMIU itu sendiri. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran *personal hygiene* tenaga kerja depot air minum di Kecamatan Gamping tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *survey* deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh unit DAMIU di Kecamatan gamping yaitu 12 unit. Responden dalam penelitian ini adalah 32 orang tenaga kerja. Data dikumpulkan melalui kuisioner dan *checklist*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tenaga kerja DAMIU memiliki pengetahuan *personal hygiene* yang baik yaitu 22 orang, tenaga kerja DAMIU yang memiliki sikap *personal hygiene* baik yaitu 32 orang dan tenaga kerja DAMIU yang memiliki praktik atau tindakan *personal hygiene* baik yaitu 21 orang

Kesimpulan dari penelitian ini adalah didapatkan gambaran pengetahuan, sikap dan praktik tentang *personal hygiene* tenaga kerja DAMIU di Kecamatan Gamping tahun 2018 yang baik.

Kata kunci : Personal Hygiene, Perilaku, Tenaga Kerja DAMIU

Personal Hygiene Research of Refillable Drinking Water Storage (DAMIU) Workforce at Gamping Year 2018

Oneliana Dyta Kasmara*, Sarjito Eko Windarso, Choirul Amri
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
*Email: oneliana.dk@gmail.com

ABSTRACT

Water quality at Refillable Drinking Water Storage (DAMIU) is not much different from the food handler (people who direct contact with the food). Almost all food handler cant be apart of personal hygiene. A product can be contaminated with virus/germs if the food handler does not care much about personal hygiene then it can be the source of disease. Food handler on this topic is the workforce of DAMIU itself. This research purpose is to study about personal hygiene at DAMIU Gamping.

The method used for this research is a descriptive survey. The range of this study is 12 branch DAMIU in Gamping. Respondent in this survey is 32 people DAMIU labors. The data in this study were collected through questionnaires and checklists.

The results show that most of DAMIU's workforce has good personal hygiene knowledge are 22 people, DAMIU workforce owning good personal hygiene attitude are 32 people, and DAMIU workforce who have good hygiene practice or action is 21 people.

The inference of this research shows that DAMIU's workforce in Gamping had a good knowledge, attitude, and practice of personal hygiene.

Keyword : Personal Hygiene, Behavior, Workforce of DAMIU