

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR
28 TAHUN, G3P1A1 DENGAN ANEMIA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN**



**WINDU SUCIATI RAHMA
P07124522145**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR
28 TAHUN, G3P1A1 DENGAN ANEMIA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



**WINDU SUCIATI RAHMA
P07124522145**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Windu Suciati Rahma

NIM : P07124522145

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 April 2023

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 28 TAHUN,
G3P1A1 DENGAN ANEMIA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN”

Disusun Oleh

WINDU SUCIATI RAHMA
P07124522145

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 02 Mei 2023

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik,
Munira Rita Hernayanti, SSiT, Bdn. M.Kes
NIP. 198005142002122001

Penguji Klinik,
Diah Ningtyastuti, Amd.Keb
NIP. 199112162019032012



Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb.
NIP. 197311232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan ini, dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny.N, usia 28 tahun G3 P1 A1 dengan anemia berat di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan”. Penulisan Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr, Iswanto,S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR.Heni Puji Wahyuningsih,S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk melaksanakan asuhan pada komunitas.
3. Munica Rita Hernayanti, SSiT.,Bdn.,M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini.
4. Diah Ningtyastuti, Amd.Keb selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi izin dan bimbingan selama menjalankan asuhan pada komunitas di wilayah Puskesmas Wirobrajan
5. Sahabat yang telah banyak membantu kami dalam menyelesaikan Laporan Komprehensif ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 April 2023

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Umur 28 Tahun G3P1A1Ah1 dengan Anemia Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan

Kehamilan merupakan bagian dari daur siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan wanita terjadi beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil baik pada trimester I, II dan III. Asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care (COC)* merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan, yaitu dengan memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana

Ny. N adalah seorang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan yang mempunyai masalah anemia berat di TM III yaitu sering merasa lelah dan lemas. Setelah diberikan asuhan, Ny. N bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah fisiologis yang terjadi selama kehamilannya. Pada tanggal 20 Januari 2023 ibu bersalin di PMB Dian Herawati secara spontan lancar, sehat selamat tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu sempat mengalami bendungan payudara namun dapat teratasi. Bayi lahir dengan berat 2700 gram PB 49 cm, LK: 33 cm, LD: 32 cm, Lila: 10,5 cm, sehat, menangis kuat dan dilakukan IMD. Masa nifas 40 hari, ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD seperti yang dilakukannya sebelum kehamilan ini.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan masalah anemia berat, dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat serta kolaborasi dengan dokter. Persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi lahir spontan, normal, sehat, menangis dan dilakukan IMD. Masa nifas tidak ada masalah. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan informasi dan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	5
A. Kajian Masalah Kasus.....	5
B. Kajian Teori.....	14
BAB III PEMBAHASAN	87
A. Pengkajian	87
B. Analisis	95
C. Penatalaksanaan.....	98
BAB IV PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	16
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	19
Tabel 3. Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	36
Tabel 4. APGAR Skor	55
Tabel 5. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum.....	59
Tabel 6. Perubahan Lochea	60
Tabel 7. Penyimpanan ASI Perah.....	68