

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA**  
**29 TAHUN G2P1AB0AH1 DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS WIROBRAJAN**



**RICHA SAKTIWATI RENANINGRUM**

**P07124522047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA**  
**29 TAHUN G2P1AB0AH1 DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



**RICHA SAKTIWATI RENANINGRUM**

**P07124522047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Richa Saktiwati Renaningrum

NIM : P07124522047

TandaTangan :



Tanggal : 12 April 2023

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 29 TAHUN  
G2PIAB0AHI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN”

Disusun Oleh:

**RICHA SAKTIWATI RENANINGRUM**

**P07124522047**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal: 18 April 2023

**SUSUNAN PENGUJI**

Pembimbing Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes (.....)   
NIP.198005142002122001

Pembimbing Klinik

Ritha Subekti Ariana, Amd.Keb (.....)   
NIP. 198904112019032011



Yogyakarta, 18 April 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir laporan asuhan berkesinambungan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan.

Tersusunnya laporan pendahuluan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
3. Ritha Subekti Ariana, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
4. Ny. R dan keluarga sebagai responden asuhan kebidanan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang sangat saya harapkan untuk membuat tugas akhir ini menjadi lebih baik.

Demikian yang bisa saya sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata bagi pembaca

Yogyakarta, April 2023

## SINOPSIS

### **Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. R Usia 29 Tahun G2P1AB0AH1 di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan**

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi. Proses tersebut akan menentukan kualitas sumber daya manusia pada masa mendatang. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan.<sup>1</sup> Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. R usia 29 tahun G2P1AB0AH1 selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas dan dokter kandungan. Pendampingan pada Ny. R dilakukan pada saat usia kehamilan 38 minggu 5 hari dengan melakukan kunjungan rumah. Selama kehamilan tidak ditemukan adanya komplikasi pada Ny. R. Namun di akhir trimester ibu dirujuk ke RS karena sudah melewati HPL. Ibu melahirkan secara *sectio caesarea* atas indikasi induksi gagal dan *fetal distress*. Bayi lahir secara *sectio caesarea* langsung menangis, menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 3075 gram. Selama masa neonatus bayi sehat tidak mengalami masalah. Pada masa nifas Ny. R sempat mengalami leukositis sehingga dibawa ke IGD RS Pratama dan juga mengalami masalah puting susu lecet. Asuhan kebidanan masa nifas sudah diberikan sesuai dengan masalah yang ada. Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi kondom karena sudah sering menggunakannya. Ibu juga tertarik dengan alat kontrasepsi lain namun masih dalam pertimbangan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>SINOPSIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN KAJIAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Kasus .....	5
B. Kajian Teori .....	12
<b>BAB II PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	48
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	52
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	54
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	56
E. Asuhan Kebidanan Neonatus .....	59
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	61
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan .....	14
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan .....	15
Tabel 3. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok I .....	17
Tabel 4. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok II.....	18
Tabel 5. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok III .....	19
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	26
Tabel 7. Perubahan Warna Lochea .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan .....	69
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	103
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	104
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	105