

## SINOPSIS

World Health Organization (WHO) kesehatan ibu merupakan kunci bagi kesehatan generasi penerusnya, ibu yang sehat ketika hamil, aman ketika melahirkan, pada umumnya akan melahirkan bayi yang sehat. Oleh sebab itu angka kesakitan dan kematian ibu merupakan indikator yang penting untuk menggambarkan status kesehatan maternal. Agar posisi alamiah ini berjalan dengan lancar dan baik dan tidak berkembang menjadi keadaan patologis, diperlukan upaya sejak dini yaitu berupa asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan serta upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Umumnya kematian maternal (maternal mortality) merupakan indikator yang dipakai untuk menilai baik buruknya suatu keadaan pelayanan kebidanan (maternity care) dalam suatu Negara atau daerah.<sup>1</sup>

Asuhan yang diberikan pada Ny. L secara garis besar sudah sesuai dengan teori dan prosedur bidan praktik swasta. Asuhan dalam laporan ini dilakukan pada saat usia kehamilan Ny. L 39 minggu - sampai nifas hari ke 40. Ny. L mengalami kehamilan dengan anemia ringan, masa nifas yang normal. Kunjungan Nifas hari ke-6 Ny. L mengalami bendungan ASI dan dapat teratasi dengan memberikan ASI kepada bayinya. Ny. L menggunakan kontrasepsi KB alami MAL, karena karena Ny. L dan suami sedang tidak menginginkan anak lagi dalam waktu dekat.

Kunjungan BBL hari ke-6 By. Ny. L bayi dalam keadaan sehat. Gerakan aktif, menyusu kuat, kulit merah muda mendapatkan ASI eksklusif dari ibu.