

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dengan judul Hubungan Stunting dengan Status Karies Gigi pada Anak Usia 2-5 Tahun yang dilaksanakan pada bulan September tahun 2022 di wilayah Puskesmas Patuk 1 Kabupaten Gunungkidul dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Status gizi pendek (stunting) pada anak usia 2-5 tahun dengan karakteristik berdasarkan umur paling dominan pada rentang usia 2-3 tahun sebanyak 39%, pada karakteristik jenis kelamin paling dominan adalah laki-laki sebesar 59 %.
2. Status karies gigi anak usia 2-5 tahun dengan kriteria tinggi sebesar 32,2 %
3. Terdapat hubungan stunting dengan status karies gigi pada anak usia 2-5 tahun.

B. Saran

Diharapkan kepada masyarakat terutama anak-anak untuk membiasakan mengonsumsi makanan yang bergizi yang kaya akan kalsium seperti, fluor, dan vitamin, mengurangi konsumsi makanan yang manis dan mudah melekat serta lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut yaitu menyikat gigi secara benar dan teratur serta memeriksakan gigi minimal 6 bulan sekali ke poliklinik gigi.

Perlu diupayakan promosi kesehatan untuk memperbaiki masalah karies gigi dan stunting di Posyandu yang melibatkan orang tua, kader, tenaga kesehatan, dan pemerintah setempat melalui penyuluhan berkala mengenai makanan bergizi dan karies gigi. Juga perlu dilakukan penelitian berkelanjutan terhadap status karies gigi dan status gizi pada anak usia 2-5 tahun.