

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada masyarakat yang mengkonsumsi teh hitam di Desa Pilangrejo RT 01 RW 01 Nglipar Kabupaten Gunungkidul tahun 2021, didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pewarnaan gigi pada masyarakat usia 30-50 tahun yang mengkonsumsi teh hitam di Desa Pilangrejo RT 01 RW 01 Nglipar Kabupaten Gunungkidul yaitu kategori cukup dengan jenis kelamin perempuan 16 responden (42,1%) dan kategori baik berada pada rentang usia 30-40 tahun sejumlah 11 responden (28,9%).
2. Kebiasaan mengkonsumsi teh hitam pada masyarakat usia 30-50 tahun yang mengkonsumsi teh hitam Desa Pilangrejo RT 01 RW 01 Nglipar Kabupaten Gunungkidul yaitu didapatkan 31 responden (81,6%) memiliki kebiasaan cukup dan 5 responden (13,2%) memiliki kebiasaan mengkonsumsi teh hitam baik.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan setelah melakukan penelitian ini adalah: Bagi masyarakat yang mengkonsumsi teh hitam agar dapat mengetahui dampak dari mengkonsumsi teh hitam itu sendiri, dimana mengkonsumsi teh hitam dapat menimbulkan noda pada gigi yang sangat signifikan apabila dikonsumsi tiap harinya dapat mempengaruhi penampilan estetik, masyarakat dapat melakukan pencegahan pewarnaan dengan cara

menyikat gigi minimal 2 kali sehari dengan cara, dan teknik yang tepat, berkumur setelah mengonsumsi teh hitam dan dapat menggunakan sedotan pada saat mengonsumsi teh hitam. Lakukan perawatan skaling atau pemolesan ke puskesmas bagi masyarakat yang terlihat pewarnaan coklat kehitaman atau coklat pekat.