

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny E, umur 33 tahun dengan anemia. Anemia ibu terjadi pada trimester III kehamilan yaitu Hb 10 gr% dan ibu melahirkan bayi BBLR yaitu dengan berat badan lahir 2400 gram. Hal ini sesuai dengan penelitian Engidaw tahun 2022 menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara anemi pada ibu hamil dengan kejadian BBLR.

Persalinan Ny E dilakukan dengan cara SC karena terdapat presentasi muka / malpresentasi pada saat persalinan. Hal ini sesuai dengan penelitian Bellusi tahun 2020 yang menyatakan pada hasil diagnosis USG yang menyatakan mal presentasi pada awal kala II meningkatkan risiko persalinan sesar.⁸⁹ Selama nifas ibu mengalami lecet pada puting susu yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, namun setelah diberikan asuhan masalah teratasi. Penelitian Kent tahun 2015 menyebutkan bahwa manajemen laktasi dini yang efektif untuk pencegahan nyeri puting dan diagnosis dini serta pengobatan yang efektif sangat penting untuk menghindari penyapihan dini.

Kasus yang ditemukan pada Ny E diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan spiritual, sosial, psikologi dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Pendidikan Profesi Kebidanan

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan anemia pada trimester III, bersalin, BBLR dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Kemiri Purworejo

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.