

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny.M, umur 35 tahun dengan kehamilan normal. Persalinan Ny.M dilakukan di Puskesmas Kemiri dengan persalinan normal dan mengalami laserasi jalan lahir. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Putri tahun 2020 yang menunjukkan dari 55 ibu bersalin normal didapatkan sebesar 33 (60%) mengalami laserasi jalan lahir.

Ny.M mengalami konstipasi, keadaan ini bisa disebabkan karena tonus otot usus menurun selama proses persalinan dan pada masa awal pasca partum. Untuk mencegah konstipasi pada ibu nifas yaitu dengan mobilisasi aktif, konsumsi makanan yang mengandung serat serta konsumsi air putih minimal 2 liter dalam sehari.

Kasus yang ditemukan pada Ny.M diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta KIE nutrisi ibu menyusui mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekes Yogyakarta

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan normal, bersalin dan ibu nifas dengan konstipasi hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Kemiri

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan kehamilan normal sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.